

Sexualberatung

Keine Lust? Klappt "es" nicht? Sexuelle Schwierigkeiten mit dem Partner / der Partnerin und / oder mit sich selbst?

Über sexuelle Themen wird meist nicht gesprochen im persönlichen Umfeld und oft auch nicht in der Partnerschaft. Andere Frauen oder Männer haben ein erfülltes Sexualleben, aber bei Ihnen läuft es einfach nicht? Oder Sie fühlen sich selbst blockiert?

Wir beraten Sie

- wenn Sie sich mit Ihrem Körper/ Ihrer Sexualität unwohl fühlen
- wenn Sie oder Ihr/e Partner/in lustlos sind
- wenn Ihre Sexualität eingeschlafen ist
- wenn Sie sich wegen sexueller Probleme häufig streiten
- wenn Sie unter sexuellen Funktionsstörungen (Erektions-, Erregungs-, Orgasmus-Störungen, Vaginismus) leiden
- wenn Sie nach Ihrer sexuellen Identität suchen
- wenn Sie sexuelle Übergriffe erlebt haben

..... und bei weiteren Fragen rund um das Thema Sexualität

Methodisch arbeiten wir mit verschiedenen Ansätzen. Grundsätzlich ist unsere Arbeit systemisch-integrativ orientiert. Zusätzlich sind außerdem einige Berater/innen ausgebildet nach dem Hamburger Modell.