

## WER BERÄT SIE?

- Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben Beratung studiert.
- Sie kennen sich mit vielen Problemen gut aus.
- Sie helfen bei der Lösung von Ihren Problemen.

## HIER FINDEN SIE UNS:

Ahaus	02561 40161
Ahlen	02382 1004
Beckum	02521 821742
Bocholt	02871 183808
Borken	02861 66011
Brake	04401 2292
Cloppenburg	04471 84295
Coesfeld	02541 2363
Dinslaken	02064 58645
Dorsten	02362 24329
Delmenhorst	04221 916900
Dülmen	02594 80073
Emmerich	02822 4344
Emsdetten	02572 9419019
Geldern	02831 87483
Goch	02823 6496
Greven	02571 986581
Ibbenbüren	05451 500223
Kevelaer	02832 799326
Kleve	02821 22891
Lengerich	05481 9020880
Lüdinghausen	02591 78726
Lünen	02306 30171214
Marl	02365 33678
Moers	02841 23730
Münster	0251 135330
Oelde	02522 9379166
Oldenburg	0441 980760
Recklinghausen	02361 59929
Rheine	05971 96890
Steinfurt	02551 864446
Vechta	04441 7066
Warendorf	02581 9284391
Wesel	0281 25090
Wilhelmshaven	04421 309113
Xanten	02801 9885090



## BERATUNG BEI PROBLEMEN WIR HELFEN

Die katholischen Ehe-, Familien-  
und Lebensberatungsstellen in  
Ihrer Nähe



[www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de)

Stand: November 2025  
Fotos: iStock.com; pixabay.com; unsplash.com

**ECHT FREUNDLICHE LEUTE**



## WANN KANN MAN ZU UNS KOMMEN?

- Wir streiten uns ständig. Das soll aufhören!
- Ich mag meinen Freund oder meine Freundin sehr gerne. Ich frage mich: Passen wir zusammen?
- Beim Sex haben wir Probleme. Darüber wollen wir mit jemandem reden!
- Oft denke ich an Trennung. Wie soll das bloß weitergehen?
- Ich bin oft traurig und möchte wissen, warum das so ist!
- Wegen der Eifersucht streiten wir viel. Das soll doch nicht sein!
- Ich habe Stimmungsschwankungen. Was soll ich bloß tun?

## WIR SIND FÜR SIE DA

Wir sind für Sie da, wenn Sie Probleme im Leben haben, zum Beispiel

- mit der Familie
- mit dem Partner oder der Partnerin
- mit dem Chef oder der Chefin
- mit Kollegen oder Kolleginnen
- in der Wohngruppe
- in der Freizeit
- weil Sie oft traurig sind
- weil jemand gestorben ist
- weil Sie Schlimmes erlebt haben
- weil man Sie nicht versteht
- weil Sie oft Angst haben
- weil Sie sich gemobbt fühlen
- weil Sie sich selbst nicht leiden können

## ANGEBOTE UND KOSTEN

Jeder kann zur Beratungsstelle kommen.

Das, was wir besprechen, bleibt geheim.

Alles, was besprochen wird, bleibt unter uns.

- Sie können alleine zu uns kommen.
- Sie können als Paar zu uns kommen.
- Sie können mit Ihrer Familie zu uns kommen.
- Sie können jemanden mitbringen, dem Sie vertrauen.

Unsere Internet-Adresse:

[www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de)

### Kosten

Die Beratung kostet nichts.

Wir freuen uns über eine Spende.

