

# Tango meets depression

## Termine 2023

Tanzatelier Widance  
Hernerstr. 68  
45657 Recklinghausen



ES GEHT WEITER

**Termine jeweils samstags von 10.30-14.30 Uhr am:  
11.03.2023 | 22.04.2023 | 20.05.2023 | 17.06.2023**

**Kosten:** pro Person 25 Euro  
pro Paar 40 Euro

Die Workshops werden geleitet von Wiebke Harder  
und Bärbel Matz-Walter.

**Anmeldung:** [info@matz-walter.de](mailto:info@matz-walter.de)

Die Kurse finden statt  
im **Tanzatelier Widance**,  
Hernerstr. 68, 45657 Recklinghausen

Tanzen stärkt das Körpergefühl, das Selbst-  
bewusstsein und das Vertrauen zu sich und zu  
Anderen. Vorkenntnisse sind für die Workshops  
nicht erforderlich.

Weitere Informationen: [www.widance.de](http://www.widance.de)

YouTube-Video  
zu „Tango meets  
depression“:



**Veranstalter:** Bündnis gegen  
Depression im Kreis  
Recklinghausen



Sparkasse  
West Recklinghausen

STIFTUNG  
**DEUTSCHE  
DEPRESSIONS  
HILFE**

**Widance**  
TANZ  
ATELIER