SEMINARE, VORTRÄGE VERANSTALTUNGEN

2027

ECHT FREUNDLICHE LEUTE

EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Herausgeber
Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster
Antoniuskirchplatz 21 | 48151 Münster
Fon 0251 1353310
efl-geschaeftsstelle@bistum-muenster.de
www.ehefamilieleben.de

Redaktion
Andrea Beer (verantwortlich)
Gestaltung
EFL Geschäftsstelle

Die ausführliche Liste der Referentinnen und Referenten sowie die Übersicht der Beratungsstellen sind am Ende des Heftes zusammengestellt.

Änderungen im Veranstaltungsprogramm sind im Jahresverlauf möglich. Die aktuellen Termine und alle Angebote der EFL im Bistum Münster finden sich unter **www.ehefamilieleben.de**

Fotonachweis
Titelmotiv: KI-generiert; Sophie Steinebach: Seite 5; pixabay: Seite 9, 32; unsplash: Seite 10, 16, 18, 29, 30, 34, 35, 36, 44; Christoph Hutter: Seite 12, 20; Barbara Blau/ Wasserburg Rindern: Seite 15; LMU München/familiennotruf münchen: Seite 19; Marita Lüdenbach: Seite 31; pexels: Seite 33; M.Berking: Seite 38

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Alltag fordert uns oft heraus: Berufliche und private Verpflichtungen, gesellschaftliche Veränderungen und persönliche Belastungen können dazu führen, dass Zeit für sich selbst, für Beziehungen und für das, was Kraft schenkt, zu kurz kommt. Umso wichtiger ist es, bewusst Räume für Begegnung, Austausch und neue Impulse zu schaffen.

Vielleicht möchten Sie sich eine Auszeit gönnen, Ihre Partnerschaft stärken, neue Perspektiven gewinnen oder Menschen treffen, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden. Unsere Seminare, Vorträge und Veranstaltungen bieten vielfältige Gelegenheiten, sich mit wichtigen Lebensthemen auseinanderzusetzen, neue Fähigkeiten zu entdecken und die eigenen Ressourcen zu stärken.

Auch im Jahr 2027 präsentiert die Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) im Bistum Münster wieder ein abwechslungsreiches Programm für Einzelne, Paare und Interessierte jeden Alters. Die Angebote finden sowohl in unseren Beratungsstellen als auch an ausgewählten Veranstaltungsorten statt und entstehen in bewährter Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern.

Mein herzlicher Dank gilt allen Kolleginnen und Kollegen sowie den beteiligten Einrichtungen, die dieses vielfältige Programm möglich gemacht haben.

Nehmen Sie sich Zeit, durch die folgenden Seiten zu blättern. Vielleicht finden Sie genau das Angebot, das Sie in Ihrer aktuellen Lebenssituation anspricht und begleitet.

Wir bemühen uns, die Veranstaltungen zu einem fairen Preis anzubieten. Sollte Ihre Teilnahme an den Kosten zu scheitern drohen, besteht die Möglichkeit einer Bezuschussung. Bitte nehmen Sie dazu unkompliziert mit unserem Förderverein Kontakt auf. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 4.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Lektüre dieses Programmheftes und freue mich, Sie bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Herzlich willkommen!

Andrea Stachon-Groth
Leiterin der EFL im Bistum Münster

FÖRDERVEREIN

Es besteht die Möglichkeit, über den Förderverein der Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster e.V. einen Zuschuss zu den Angeboten zu erhalten.
Stellen Sie einen formlosen Antrag über eine unserer Beratungsstellen oder direkt an den Förderverein.

Förderverein der
Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Antoniuskirchplatz 21
48151 Münster
Fon 0251 1353310
efl-foerderverein@bistum-muenster.de

„Am Geld sollte Ihre Teilnahme nicht scheitern, ein Kostenzuschuss ist auf Anfrage möglich."

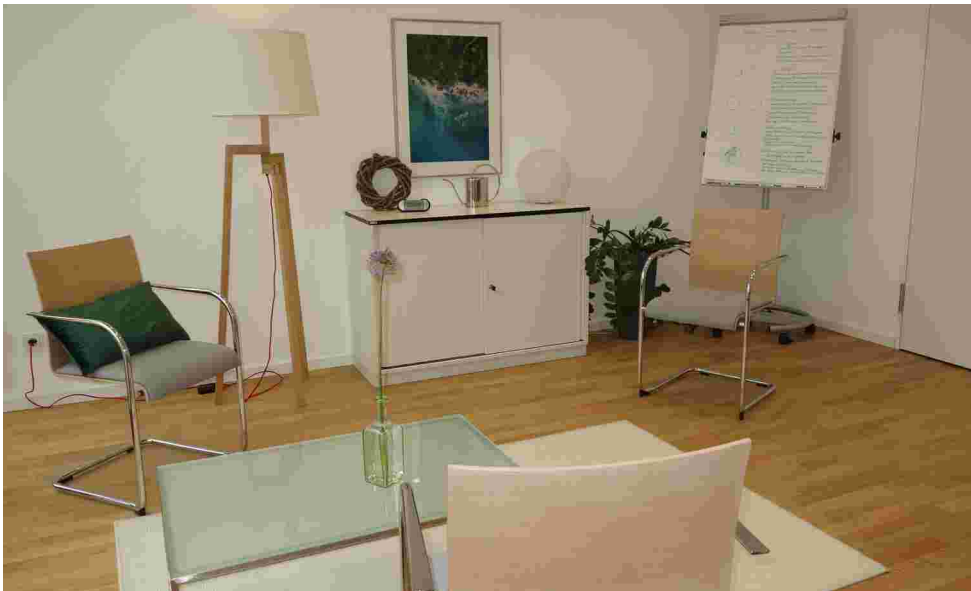
Ein großer Teil unserer Angebote ist für Sie kostenlos.
Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen; Ihre Spende kommt ausschließlich der EFL zugute.
Bistum Münster
IBAN: DE29 4006 0265 0002 0001 00
BIC: GENODEM1DKM
Verwendungszweck: Spende für EFL

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen (EFL) im Bistum Münster

Wir sind für Sie da

- in schwierigen Lebenssituationen
- bei Unsicherheit, sich partnerschaftlich zu binden
- bei Problemen und Konflikten in Ehe und Partnerschaft
- bei sexuellen Problemen
- bei Familienkrisen
- bei Trennung und Scheidung
- bei persönlichen Problemen
- bei Sinn- und Glaubenskrisen

Die Beratung ist offen für alle Erwachsenen, unabhängig von Familienstand, Nationalität, Religionszugehörigkeit und sexueller Orientierung.
Eine Liste aller Beratungsstellen finden Sie auf der Rückseite dieses Heftes.



SEMINARE FÜR PAARE

COMMITMENT STÄRKEN
- **02.06./16.06./30.06.2027**
Borken, EFL Beratungsstelle Seite 8

STRESS LASS NACH
- **09.04. und 16.04.2027**
Recklinghausen, Paulushaus Seite 9

DINNER FOR TWO
- **07.03.2027/21.11.2027**
Rheine, Familienbildungsstätte Seite 51

WOCHENENDEN FÜR PAARE

ZEIT FÜR UNS
- **12.02. - 14.02.2027**
Rheine, KUBUS Tagungshaus Seite 11
- **19.02. - 21.02.2027**
Langeoog, Haus Meedland Seite 11
- **19.03. - 21.03.2027**
Kleve, Wasserburg Rindern Seite 12
- **04.06. - 06.06.2027**
Kleve, Wasserburg Rindern Seite 13
- **17.09. - 19.09.2027**
Langeoog, Haus Bethanien Seite 14
- **08.10. - 10.10.2027**
Norderney, Friesenhof Seite 14
- **15.10. - 17.10.2027**
Kleve, Wasserburg Rindern Seite 15
- **12.11. - 14.11.2027**
Rheine, KUBUS Tagungshaus Seite 16

DAMIT DIE LIEBE LEBENDIG BLEIBT
- **18.06. - 20.06.2027**
Freckenhorst, LVHS Seite 17

THEMATISCHE SEMINARE

KINDER IM BLICK
- **ab 14.01.2027**
Recklinghausen, EFL Beratungsstelle Seite 19
- **ab 21.09.2027**
Recklinghausen, EFL Beratungsstelle Seite 19

MIT DER TRENNUNG LEBEN LERNEN
- **ab 09.02.2027**
Ibbenbüren, EFL Beratungsstelle Seite 21
- **ab 03.03.2027**
Ahaus, EFL Beratungsstelle Seite 21
- **ab 06.04.2027**
Borken, EFL Beratungsstelle Seite 22
- **ab 06.11.2027**
Oede, EFL Beratungsstelle Seite 22
- **ab 16.11.2027**
Moers, EFL Beratungsstelle Seite 23

MIASA: MITTENDRIN IM ALTER STATT ALLEIN
- **ab 19.01.2027**
Rheine, EFL Beratungsstelle Seite 25
- **ab 15.02.2027**
Steinfurt, Haus Michael Seite 25
- **ab 04.03.2027**
Ahlen, Barthelhof Seite 25
- **ab 08.04.2027**
Bocholt, EFL Beratungsstelle Seite 26
- **ab 05.05.2027**
Recklinghausen, EFL Beratungsstelle Seite 26
- **ab 26.07.2027**
Ibbenbüren, EFL Beratungsstelle Seite 27
- **ab 19.10.2027**
Borken, EFL Beratungsstelle Seite 27

MENTALISIERUNGSKOMPETENZ FÜR EINZELPERSONEN IN PARTNERSCHAFT (MKT-P)©
- **ab 02.02.2027**
Ahaus, EFL Beratungsstelle Seite 29

MEINEN STÄRKEN AUF DER SPUR
- **ab 12.04.2027**

Bocholt, EFL Beratungsstelle Seite 30

MEINEN STÄRKEN AUF DER SPUR (FRAUEN-GRUPPE)
- **ab 21.01.2027**

Borken, EFL Beratungsstelle Seite 31

AUF DER SPUR ZU MIR
- **10.05. - 14.05.2027**

Borkum, Haus Blinkfüer Seite 32

MÜTTER UND TÖCHTER - ZEIT FÜR EINE GANZ BESONDERE BEZIEHUNG
- **Frühjahr 2027**

Dinslaken, EFL Beratungsstelle Seite 33

SELBSTHYPNOSE - RESSOURCENAKTIVIERUNG UND STRESSREGULATION
- **06. und 20.09.2027**

Ahaus, EFL Beratungsstelle Seite 34

BEGLEITETES MALEN
- **25.09.2027**

Borken, EFL Beratungsstelle Seite 35

MÄNNERSACHE
- **ab 21.04.2027**

Ahlen, EFL Beratungsstelle Seite 36

MÄNNERGRUPPE - STARK IN BEZIEHUNG
- **ab 08.03.2027**

Oldenburg, ÖEFL Beratungsstelle Seite 37

TRAINING EMOTIONALER KOMPETENZEN (TEK)
- **ab 13.04.2027**

Bocholt, EFL Beratungsstelle Seite 39
- **ab 15.04.2027**

Moers, EFL Beratungsstelle Seite 39
- **ab 12.06.2027**

Münster, EFL Beratungsstelle Seite 40
- **ab 09.11.2027**

Bocholt, EFL Beratungsstelle Seite 39
- **ab 27.01.2027**

Marl, Pfarrzentrum St. Josef Seite 40

WENN KINDER DEN KONTAKT ABBRECHEN
- **ab 02.09.2027**

Moers, EFL Beratungsstelle Seite 41
- **ab 05.11.2027**

Ahaus, EFL Beratungsstelle Seite 41

GRUPPENANGEBOT FÜR HINTERBLIEBENE PARTNER*INNEN
- **ab April/September 2027**

Datteln, Treffpunkt Hachhausen Seite 42

DURCH DIE TRAUER HINDURCH ZU NEUER LEBENSFREUDE
- **ab 04.11.2027**

Borken, EFL Beratungsstelle Seite 43

KINDER-WUNSCH-ZEIT
- **ab 04.03.2027 (Frauengruppe)**

Moers, EFL Beratungsstelle Seite 45
- **ab 06.09.2027 (Frauengruppe)**

Ahaus, Familienbildungsstätte Seite 45

WO BLEIBT UNSER WUNSCHKIND?
- **19.01.2027/18.10.2027**

Online-Vortrag Seite 46

KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR PAARE (KOMKOM)
- **ab 22.01.2027**

Münster, EFL Beratungsstelle Seite 47
- **ab 02.02.2027**

Steinfurt, EFL Beratungsstelle Seite 48
- **ab 26.02.2027**

Coesfed, EFL Beratungsstelle Seite 48
- **ab 15.09.2027**

Rheine, EFL Beratungsstelle Seite 49
- **ab 01.10.2027**

Münster, EFL Beratungsstelle Seite 49
- **ab 01.10.2027**

Coesfeld, EFL Beratungsstelle Seite 50
- **ab 15.10.2027**

Münster, EFL Beratungsstelle Seite 50

COMMITMENT STÄRKEN -
Gemeinsam durch die Krise

Unter der Überschrift „Commitment stärken – Gemeinsam durch die Krise“ findet an drei Abenden ein Kurs für Paare statt. Im Rahmen von Kurzvorträgen geht es konkret um Fragen wie: Wie kommt es im Erleben von Partnerschaften zu Veränderungen? Was braucht es für eine gelingende Partnerschaft? Was ist eine Beziehungskrise und wie entsteht sie? Was können wir als Paar in einer akuten Krisensituation tun?
Die Zielsetzung des Kurses ist es, als Paar die eigene Wahrnehmung und das Verständnis für die gegenwärtigen Themen und Prozesse in der Partnerschaft zu stärken. Neben inhaltlichen Impulsen haben die Paare im geschützten Raum die Gelegenheit zur Selbstreflexion als Paar, um für sich Anhaltspunkte zu finden, was jede und jeder eigenständig tun kann, um Verbundenheit zu stärken oder den Umgang mit Grenzen in der Partnerschaft wahrzunehmen und zu gestalten.

Strategische Leitung
Dr. Anke Birnbaum

ABENDKURS | JUNI 2027 | BORKEN

Termine:	2. Juni, 16. Juni, 30. Juni 2027 mittwochs von 17.30 bis 20 Uhr
Ort:	EFL Borken Freiheit 20 | 46325 Borken
Leitung:	Dr. Miriam Finkeldei EFL Beratungsstelle Borken
Anmeldung:	Fon 02861 66011 oder efl-borken@bistum-muenster.de

STRESS LASS NACH - Beziehungspflege durch Stressbewältigung | APRIL 2027 | RECKLINGHAUSEN

Die Zeit mit Kindern im KiTa- und Grundschulalter erleben Paare als Herausforderung auf unterschiedlichen Ebenen. Nicht umsonst wird diese Zeit auch als die „Rush Hour“ des Lebens bezeichnet.
An den beiden Seminartagen geht es darum, als Paar mit Stress besser umgehen zu können und in konflikthaften Situationen angemessen miteinander zu kommunizieren. Neben kurzen Impulsvorträgen rund um das Thema Stressbewältigung werden begleitete Paargespräche den Schwerpunkt der Nachmittage ausmachen. Das Seminar richtet sich vorrangig an Paare mit Kindern im Alter von zwei bis 12 Jahren.

Termin:	Freitag, 9. April und Freitag, 16. April 2027 jeweils 17 bis 20 Uhr
Ort:	Paulushaus Paulusstraße 29 | 45657 Recklinghausen
Leitung:	Ute Bücker, Katharina Müller
Anmeldung:	EFL Recklinghausen Fon 02361 59929 (AB) oder efl-recklinghausen@bistum-muenster.de

Das Seminar ist kostenfrei. Die Teilnahme sollte an beiden Terminen erfolgen.

ZEIT FÜR UNS

Gemeinsame Höhenflüge und die ein oder andere Bruchlandung: eine Paarbeziehung ist ein wunderbares und manchmal auch ganz schön schwieriges Projekt, zu dessen Gelingen es viel Wertschätzung, Beziehungspflege und Durchhaltevermögen braucht. Im Alltag geht der aufmerksame Blick füreinander schnell verloren, Spannungen und Konflikte stellen sich ein, wichtige Bedürfnisse kommen zu kurz, die Kommunikation wird schwierig.

Die gemeinsame Beziehung (wieder) in den Mittelpunkt zu stellen, dafür bieten die Paarwochenenden „Zeit für uns“ einen guten Rahmen. Miteinander zu zweit und gemeinsam in der Gruppe können Anliegen behutsam und offen „bearbeitet“ werden.

- Wie erleben wir uns aktuell als Liebespaar?
- Was gelingt uns gut und wo braucht es eine Nachjustierung?
- Was stärkt unser Wir-Gefühl?
- Was sollten wir gut miteinander klären?
- Was würden wir gerne neu anpacken?
- Wohin möchten wir uns als Paar entwickeln?

Das Wochenende ist kein Ersatz für Paarberatung. Die Teilnahme an der gesamten Dauer des Wochenendes ist Voraussetzung.
Die Teilnehmerzahl ist auf sechs Paare begrenzt.
Die Anmeldungen werden der Reihe nach berücksichtigt.

Die Seminare finden im KUBUS Tagungshaus Rheine-Bentlage, auf der Wasserburg Rindern, im Haus Bethanien und im Haus Meedland auf der Insel Langeoog sowie im Friesenhof auf der Insel Norderney statt.

Über die Anmelde- und Stornierungsbedingungen informieren Sie sich am besten über die Homepages der Veranstalter.

Am Geld sollte Ihre Teilnahme nicht scheitern. Ein Kostenzuschuss ist auf Anfrage möglich. Bitte wenden Sie sich an unseren Förderverein unter efl-foerderverein@bistum-muenster.de

ZEIT FÜR UNS | FEBRUAR 2027

Termin: Freitag, 12. Februar, 17.30 Uhr bis
Sonntag, 14. Februar, 13.15 Uhr
Ort: KUBUS Tagungshaus Rheine-Bentlage
Leitung: Heike Hövels
Cornelia Voßhenrich-Tünnißen
Kosten: 495 Euro / Paar, inklusive Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr
Anmeldung: Katholisches Bildungswerk Kreis Borken
Fon 02861 8040920 oder
kbw-borken@bistum-muenster.de
Internet: www.kbw-borken.de

ZEIT FÜR UNS | FEBRUAR 2027

Termin: Freitag, 19. Februar, 17 Uhr bis
Sonntag, 21. Februar, 13.30 Uhr
Ort: Haus Meedland | Gartenstraße 3 - 11 | Langeoog
Leitung: Christoph Aperdannier
Nicole Wiethoff
Kosten: 599 Euro / Paar, inklusive Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr
Anmeldung: Kreisbildungswerk Steinfurt
Fon 02552 935530 oder
kbw-steinfurt@bistum-muenster.de
Internet: www.kbw-steinfurt.de

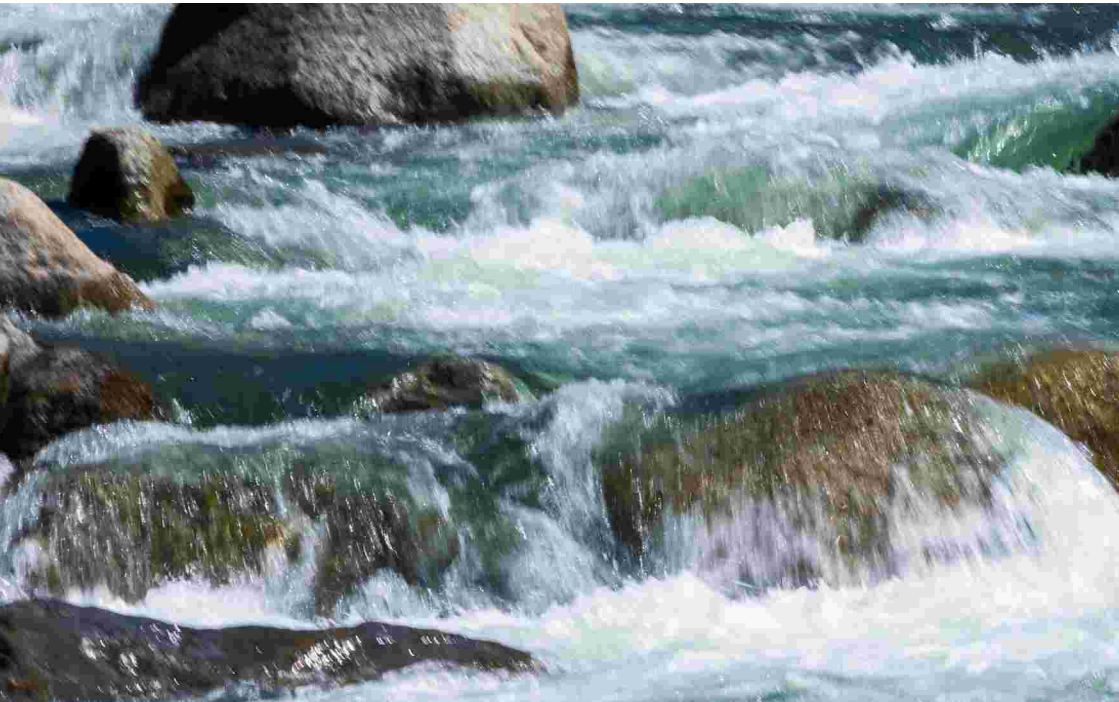
Die Anreise (Fähre und Inselbahn) sowie die Begleichtung des Gästebeitrags erfolgt auf eigene Kosten und ist selbst zu organisieren. Die Kurszeiten sind auf die Fährzeiten abgestimmt.

ZEIT FÜR UNS | MÄRZ 2027

Termin:	Freitag, 19. März, 14.30 Uhr bis Sonntag, 21. März, 13.30 Uhr
Ort:	Wasserburg Rindern, Kleve
Leitung:	Michael Remke-Smeenk Sabine Wittwer
Kosten:	460 Euro* / Paar, inklusive Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung:	Wasserburg Rindern, Frau Coumans Fon 02821 7321-0 oder coumans@wasserburg-rindern.de
Internet:	www.wasserburg-rindern.de

Das Seminar findet in Kooperation mit der Wasserburg Rindern statt.

*zuzüglich Beherbergungssteuer (Die Stadt Kleve erhebt aktuell eine Beherbergungssteuer in Höhe von fünf Prozent vom für die Beherbergung aufgewendeten Betrag einschließlich der Mehrwehrsteuer.)

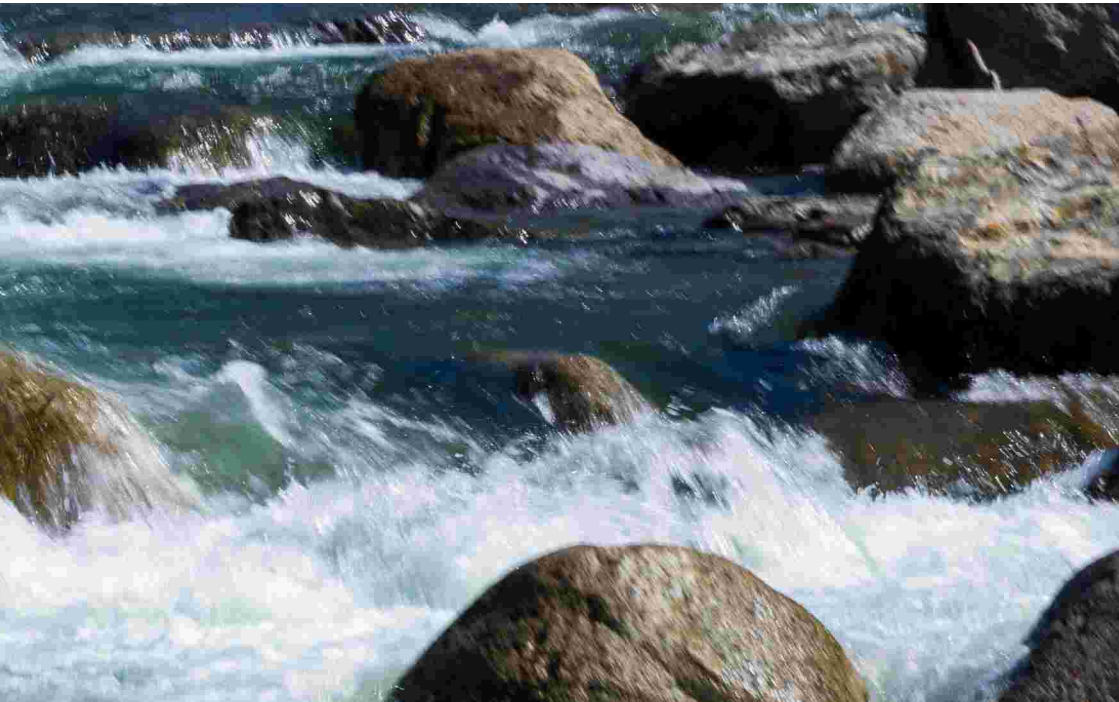


ZEIT FÜR UNS | JUNI 2027

Termin:	Freitag, 4. Juni, 14.30 Uhr bis Sonntag, 6. Juni, 13.30 Uhr
Ort:	Wasserburg Rindern, Kleve
Leitung:	Natalie Neumann Michael Remke-Smeenk
Kosten:	460 Euro* / Paar, inklusive Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung:	Wasserburg Rindern, Frau Coumans Fon 02821 7321-0 oder coumans@wasserburg-rindern.de
Internet:	www.wasserburg-rindern.de

Das Seminar findet in Kooperation mit der Wasserburg Rindern statt.

*zuzüglich Beherbergungssteuer (Die Stadt Kleve erhebt aktuell eine Beherbergungssteuer in Höhe von fünf Prozent vom für die Beherbergung aufgewendeten Betrag einschließlich der Mehrwehrsteuer.)



ZEIT FÜR UNS | SEPTEMBER 2027

Termin: Freitag, 17. September, 17.30 Uhr bis
Sonntag, 19. September, 13.15 Uhr
Ort: Haus Bethanien | Nordseeinsel Langeoog
Leitung: Gabi Hahn-Wisk
Thomas Hußmann
Kosten: 695 Euro / Paar, inklusive Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr
Anmeldung: Kreisbildungswerk Coesfeld
Fon 02541 952673 oder
kbw-coesfeld@bistum-muenster.de
Internet: www.kbw-coesfeld.de

Eigene Anreise, Kurtaxe ist vor Ort zu bezahlen.

ZEIT FÜR UNS | OKTOBER 2027

Termin: Freitag, 8. Oktober, 17 Uhr bis
Sonntag, 10. Oktober, 13.30 Uhr
Ort: Friesenhof | Nordseeinsel Norderney
Leitung: Lisa Frings
Petra Häder
Kosten: 539 Euro / Paar, inklusive Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr
Anmeldung: Kreisbildungswerk Steinfurt
Fon 02552 935530 oder
kbw-steinfurt@bistum-muenster.de
Internet: www.kbw-steinfurt.de

Die Anreise sowie die Begleichung des Gästebeitrags erfolgt auf eigene Kosten und ist selbst zu organisieren. Die Kurszeiten sind auf die Fährzeiten abgestimmt.

ZEIT FÜR UNS | OKTOBER 2027

Termin:	Donnerstag, 15. Oktober, 14.30 Uhr bis Sonntag, 17. Oktober, 13.30 Uhr
Ort:	Wasserburg Rindern, Kleve
Leitung:	Subir Roy Sabine Wittwer
Kosten:	460 Euro* / Paar, inklusive Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung:	Wasserburg Rindern, Frau Coumans Fon 02821 7321-0 oder coumans@wasserburg-rindern.de
Internet:	www.wasserburg-rindern.de

Das Seminar findet in Kooperation mit der Wasserburg Rindern statt.

*zuzüglich Beherbergungssteuer (Die Stadt Kleve erhebt aktuell eine Beherbergungssteuer in Höhe von fünf Prozent vom für die Beherbergung aufgewendeten Betrag einschließlich der Mehrwehrsteuer.)

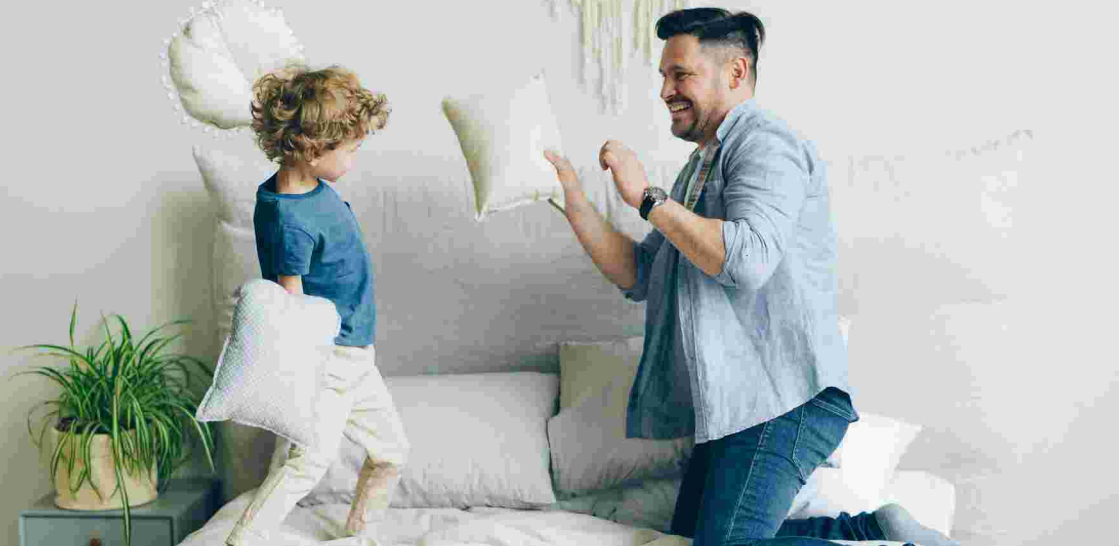
ZEIT FÜR UNS | NOVEMBER 2027

Termin:	Freitag, 12. November, 17.30 Uhr bis Sonntag, 14. November, 13.15 Uhr
Ort:	Kubus Tagungshaus Rheine-Bentlage
Leitung:	Juliane König Marion Michaelis
Kosten:	495 Euro / Paar, inklusive Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr
Anmeldung:	Kreisbildungswerk Recklinghausen Fon 02361 920816 oder kbw-recklinghausen@bistum-muenster.de
Internet:	www.kbw-recklinghausen.de

DAMIT DIE LIEBE LEBENDIG BLEIBT - ein Seminar für Paare | JUNI 2027

Liebe, Nähe und Sicherheit ein Leben lang — das ist die Sehnsucht vieler Paare. — Wie können Partner dieser Sehnsucht Raum geben und ihre Verbundenheit und Liebe aktiv stärken?
Auf der Grundlage eines Konzeptes der kanadischen Paartherapeutin Sue Johnson („Halt mich fest“) haben Paare in sieben aufeinander aufbauenden Gesprächen die Möglichkeit ein tieferes Verständnis für die beiderseitigen Bedürfnisse zu entwickeln und destruktive Reaktionsmuster zu überwinden, die das alltägliche Miteinander belasten. Die Intimität der jeweiligen Paarbeziehung bleibt während des Seminars geschützt.

Termin:	Freitag, 18. Juni 2027, 17 Uhr bis Sonntag, 20. Juni, 14 Uhr
Ort:	Kath. Landvolkshochschule Schorlemer Alst Am Hagen 1 | 48231 Warendorf-Freckenhorst
Leitung:	Petra Häder Subir Roy
Kosten:	450 Euro / Paar, inklusive Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung:	Kath. Landvolkshochschule Schorlemer Alst Fon 02581 94580 oder lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de
Internet:	www.lvhs-freckenhorst.de



KINDER IM BLICK - EIN KURSANGEBOT FÜR GETRENNTE ELTERN

Wenn Eltern sich getrennt haben, bedeutet das oft Stress, nicht nur für die Eltern, sondern auch für das Kind beziehungsweise die Kinder.

„Kinder im Blick“ ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot und fördert die Beziehung zum Kind, den Stressabbau und eine konstruktive Gestaltung des Kontakts zum anderen Elternteil.

Für diese Themen bietet die EFL Recklinghausen einen Elternkurs an.

An sieben Terminen, jeweils von 17.30 bis 20.30 Uhr, können Eltern unter Anleitung eines professionellen Zweierteams neue Handlungsmöglichkeiten ausprobieren und einüben.

Der Elternkurs wurde von der Ludwig-Maximilians-Universität München und dem Familien-Notruf München e.V. entwickelt, weitere Informationen zum Kurskonzept finden Sie unter www.kinder-im-blick.de

Zwei Elternteile besuchen nicht gemeinsam den gleichen Kurs.

Die Teilnahme ist auch möglich, wenn nur ein Elternteil daran Interesse hat!

Voraussetzungen für die Teilnahme sind, dass die Eltern wirklich getrennt sind, dass mindestens ein Kind über drei Jahre alt ist (also sich schon sprachlich ausdrücken kann), dass Kontakt zum Kind beziehungsweise den Kindern besteht und die Kinder während der Kurszeit von jemand anderem betreut werden.

JANUAR 2027 | RECKLINGHAUSEN

Termin: 14. Januar bis 4. März 2027 (der Termin am 18. Februar entfällt)
jeweils donnerstags von 17.30 bis 20.30 Uhr
Ort: EFL Recklinghausen | Kemnastraße 7 | 45657 Recklinghausen
Leitung: Roxana Brink
Antje Volpert-Kuß
Anmeldung: EFL Recklinghausen
Fon 02361 59929 oder
efl-recklinghausen@
bistum-muenster.de

Anmeldung ab Oktober 2026
Bei einem kurzen telefonischen Vorgespräch (Termin wird über das Sekretariat vereinbart) werden alle wichtigen Fragen zur Teilnahme besprochen.

SEPTEMBER 2027 | RECKLINGHAUSEN

Termin: 21. September bis 16. November 2027
jeweils dienstags 17.30 bis 20.30 Uhr (in den Herbstferien finden keine Treffen statt)
Ort: EFL Recklinghausen | Kemnastraße 7 | 45657 Recklinghausen
Leitung: Roxana Brink
Antje Volpert-Kuß
Anmeldung: EFL Recklinghausen
Fon 02361 59929 oder
efl-recklinghausen@bistum-muenster.de

Anmeldung ab Mai 2027
Bei einem kurzen telefonischen Vorgespräch (Termin wird über das Sekretariat vereinbart) werden alle wichtigen Fragen zur Teilnahme besprochen.

GRUPPENANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Trennung und Scheidung sind schmerzvolle Prozesse, die allein manchmal schwer zu bewältigen sind. In der Gesprächsgruppe werden im Zusammenhang mit der Trennung stehenden Themen und Probleme bearbeitet.

Es geht um

- Abschied nehmen und damit verbundene Gefühle wie Verletzung, Trauer, Enttäuschung und Wut.
- Austausch in der Gruppe.
- den Zugang zu eigenen Stärken und Ressourcen finden.
- gegenseitige Stärkung und Unterstützung durch die Gruppe.
- neue Perspektiven entwickeln.

MIT DER TRENNUNG LEBEN LERNEN FEBRUAR 2027 | IBBENBÜREN

Termin: 9. Februar / 23. Februar / 2. März / 16. März / 13. April / 27. April / 11. Mai / 25. Mai 2027
jeweils dienstags von 17 bis 19 Uhr
Ort: EFL Ibbenbüren
Klosterstraße 19 | 49477 Ibbenbüren
Leitung: Lioba Ferenz
Anmeldung: EFL Beratungsstelle Ibbenbüren | Fon 05451 5002-23
oder efl-ibbenbueren@bistum-muenster.de

Es entstehen keine Kosten, Spenden sind erwünscht.
Es findet ein Vorgespräch zur Gruppe statt. Die Gruppe ist auf maximal acht Teilnehmende ausgerichtet.

MIT DER TRENNUNG LEBEN LERNEN MÄRZ 2027 | AHAUS

Termin: 3. März / 10. März / 17. März / 7. April / 14. April / 21. April 2027
jeweils mittwochs von 18 bis 20 Uhr
Ort: EFL Ahaus
Stadtwall 11 | 48683 Ahaus
Leitung: Jutta von Ingersleben
Anmeldung: EFL Beratungsstelle Ahaus
Fon 02561 40161 oder
efl-ahaus@bistum-muenster.de

Anmeldeschluss ist der 8. Februar 2027

GETRENNTE WEGE GEHEN - NEUE WEGE FINDEN APRIL 2027 | BORKEN

Termin: sieben Termine ab 6. April 2027
jeweils mittwochs von 17.30 bis 19.30 Uhr
Ort: EFL Borken
Freiheit 20 | 46325 Borken
Leitung: Heike von der Gathen
Anmeldung: EFL Beratungsstelle Borken
Fon 02861 66011 oder
efl-borken@bistum-muenster.de

MIT DER TRENNUNG LEBEN LERNEN NOVEMBER 2027 | OELDE

Termin: Einführungsworkshop am Samstag, 6. November 2027, 10 bis 16 Uhr
16. November / 30. November / 7. Dezember / 14. Dezember 2027 und ein weiterer Termin im Januar 2028
jeweils dienstags von 18 bis 20 Uhr
Ort: EFL Oelde
Paulsburg 2 | 59302 Oelde
Leitung: Lisa Frings
Anmeldung: EFL Beratungsstelle Oelde
Fon 02522 9379166
efl-oelde@bistum-muenster.de

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem Jugendamt Oelde und den Oelder Familienzentren angeboten.

MIT DER TRENNUNG LEBEN LERNEN NOVEMBER 2027 | MOERS

Termin: 16. November / 30. November / 14. Dezember 2027
11. Januar / 25. Januar 2028
jeweils dienstags von 18 bis 20 Uhr

Ort: EFL Moers
Essenberger Str. 6a| 47441 Moers

Leitung: Julia Evers
Nicole Wiethoff

Anmeldung: EFL Beratungsstelle Moers
Fon 02841 5237308645 oder
efl-moers@bistum-muenster.de

Weitere Gruppenangebote für Menschen in und nach Trennung und Scheidung finden Sie auf unserer Homepage

www.ehefamilieleben.de

MIASA:
Mittendrin im Alter statt allein

Kennen Sie das? Der Freundeskreis ist mit dem Älterwerden klein geworden oder war nie so groß und es wäre schön, mehr Kontakt zu anderen Menschen zu haben. Doch manchmal stehen uns die eigenen pessimistischen Gedanken und Gewohnheiten im Weg.
Da setzt unser Angebot an: in einer angeleiteten Gruppe sich austauschen, sich klar werden über eigene Wünsche und Hindernisse in Bezug auf ein Leben mit mehr Verbundenheit und Freundschaft.

Das Gruppenangebot MIASA richtet sich an Menschen, die 60 Jahre oder älter sind, sich einsam fühlen und sich mehr soziale Kontakte in ihrem Leben wünschen. Im Austausch mit anderen sind die Gruppenmitglieder herzlich eingeladen, gemeinsam auf eine Entdeckungsreise zu gehen, zum Beispiel zu den folgenden Fragen:

- Was stärkt mich? Wie gelingt es mir, gut für mich zu sorgen und auf mich und meine Bedürfnisse zu achten?
- Wie kann ich mit Gedanken, die ich als belastend erlebe, hilfreicher als bisher umgehen?
- Welche Möglichkeiten und welche Unterstützung kann ich mehr als bisher für mich nutzen, um zwischenmenschliche Kontakte (wieder) aufzunehmen?

Für die MIASA Seminare entstehen keine Kosten. Spenden sind erwünscht.

MIASA ist als Forschungsprojekt der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen (Standort Köln) zur sozialen Teilhabe älterer Menschen entwickelt worden.
Zur vertiefenden Lektüre empfehlen wir folgendes Handbuch:
Michael Klein, Vera Kölligan, Saskia Dauter, Katharina Zorn und Karsten Keller: Mittendrin im Alter statt allein (MIASA): Ein Gruppenprogramm zur Einsamkeitsreduktion und Förderung der sozialen Teilhabe älterer Menschen. Hogrefe 2020.

MIASA | JANUAR 2027 | RHEINE

Termin: dienstags von 10 bis 12 Uhr
19. Januar / 26. Januar / 2. Februar / 9. Februar 2027
Ort: EFL Rheine
Herrenschreiberstr. 17 | 48431 Rheine
Leitung: Heike Hövels
Anmeldung: EFL Beratungsstelle Rheine
Fon 05971 96890 oder
efl-rheine@bistum-muenster.de

MEHR KONTAKT | FEBRUAR 2027 | STEINFURT

Termin: montags von 10 bis 11.30 Uhr
15. Februar / 22. Februar / 1. März / 8. März /
15. März 2027
Ort: Haus Michael
Rubensstraße 53 | 48565 Steinfurt-Borghorst
Leitung: Juliane König
EFL Beratungsstelle Steinfurt
Anmeldung: Fon 02551 864446 oder
efl-steinfurt@bistum-muenster.de

Anmeldeschluss ist der 1. Februar 2027.

MIASA | MÄRZ 2027 | AHLEN

Termin: 4. März / 18. März / 8. April / 22. April 2027
jeweils von 10 bis 12 Uhr
Ort: Barthelhof
Kirchplatz 8 | 59227 Ahlen
Leitung: Lina Paula Belo, Sandra Middendorf
Anmeldung: EFL Beratungsstelle Ahlen
Fon 02382 1004 oder
efl-ahlen@bistum-muenster.de

An dem Kurs können sechs bis zehn Personen teilnehmen. Anmeldung bitte bis zum 25. Februar 2027.

MIASA | APRIL 2027 | BOCHOLT

Termin: mittwochs von 10 bis 11.30 Uhr
sieben Termine ab 8. April 2027
Ort: EFL Bocholt
Neutorplatz 1 | 46395 Bocholt
Leitung: Larissa Telaak
Anmeldung: EFL Beratungsstelle Bocholt
Fon 02871 183808 oder
efl-bocholt@bistum-muenster.de
max. 10 Teilnehmende

MIASA | MAI 2027 | RECKLINGHAUSEN

Termin: fünf Termine ab 5. Mai 2027
jeweils mittwochs 10 bis 11 Uhr
Ort: EFL Recklinghausen
Kemnastraße 7 | 45657 Recklinghausen
Leitung: Claudia Hülsken
Anmeldung: EFL Beratungsstelle Recklinghausen
Fon 02361 59929 oder
efl-recklinghausen@bistum-muenster.de

An dem Kurs nehmen sechs bis zwölf Personen teil.

MIASA | JULI 2027 | IBBENBÜREN

Termin: montags von 10 bis 12 Uhr
26. Juli / 2. August / 9. August / 16. August 2027
Ort: EFL Ibbenbüren
Klosterstraße 19 | 49477 Ibbenbüren
Leitung: Heike Hövels
Anmeldung: EFL Beratungsstelle Ibbenbüren
Fon 05451 5002-23 oder
efl-ibbenbueren@bistum-muenster.de

MITEINANDER GEGEN DIE EINSAMKEIT | OKTOBER 2027 | BORKEN

Termin: dienstags von 10 bis 11.30 Uhr
sechs Termine ab 19. Oktober 2027
Ort: EFL Borken
Freiheit 20 | 46325 Borken
Leitung: Heike von der Gathen
Anmeldung: EFL Beratungsstelle Borken
Fon 02861 66011 oder
efl-borken@bistum-muenster.de

Anmeldeschluss ist der 12. Oktober 2027.

MENTALISIERUNGSKOMPETENZ-TRAINING FÜR EINZELPERSONEN IN PARTNERSCHAFT (MKT-P)©

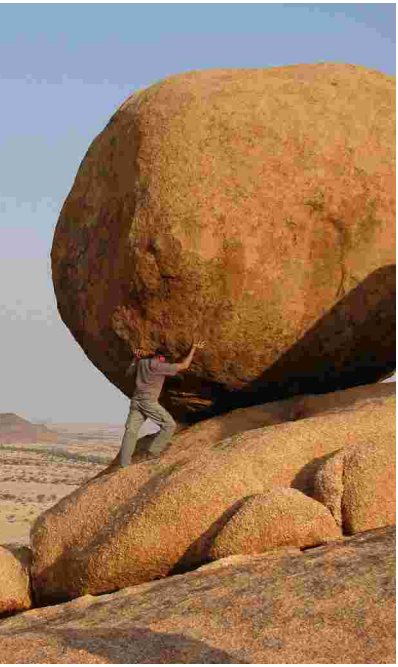
Ein Gruppenangebot für Menschen, die ihr Einfühlungsvermögen für sich selbst und ihre Partnerin oder ihren Partner stärken möchten

„Ständig reden wir aneinander vorbei.“, „Aus Kleinigkeiten entstehen immer wieder Missverständnisse.“, „Manchmal frage ich mich, mit wem ich da eigentlich zusammenlebe.“, „Ich wünsche mir, dass meine Bedürfnisse mehr gesehen werden.“ - solche Gedanken kennen viele Menschen aus ihrer Partnerschaft. Missverständnisse, vorschnelle Deutungen und ein fehlendes Verständnis für die beidseitigen Erwartungen können das Zusammenleben spürbar belasten.
Oft hängt dies damit zusammen, dass es in stressigen Situationen schwerfällt, Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse in der Partnerschaft wahrzunehmen. Diese Fähigkeit wird als Mentalisieren bezeichnet. Sie umfasst sowohl die Perspektivübernahme – also den Versuch, den anderen besser zu verstehen – als auch die Selbstreflexion: Was fühle ich gerade? Was brauche ich? Was motiviert mein eigenes Verhalten? Mentalisieren kann helfen, wiederkehrende Beziehungsmuster zu erkennen, Missverständnisse in Beziehungen anders einzuordnen und neue Handlungsmöglichkeiten im partnerschaftlichen Alltag zu entwickeln.
Das Gruppenangebot ist speziell für Menschen in Partnerschaft konzipiert, die ohne ihren Partner oder ihre Partnerin kommen und ihre Partnerschaft aus eigener Initiative stärken und neue Impulse für den Beziehungsalltag gewinnen möchten.
In einer kleinen Gruppe üben wir auf anschauliche und praxisnahe Weise, die eigene Mentalisierungsfähigkeit zu stärken und typische „Mentalisierungsfallen“ in der eigenen Paarbeziehung früher zu erkennen. Eingeladen sind Menschen, die neugierig auf sich selbst sind, einen gesunden Zugang zu den eigenen Bedürfnissen finden und eigeninitiativ ihre Paarbeziehung beleben und weiterentwickeln möchten.

MENTALISIERUNGSKOMPETENZTRAINING (MKT-P)©
FEBRUAR 2027 | AHAUS

Termin:	sechs Termine ab 2. Februar 2027 jeweils dienstags 19.30 bis 21 Uhr
Ort:	EFL Ahaus Stadtwall 11 | 48683 Ahaus
Leitung:	Prof. Dr. Heike Plitt
Kosten:	keine
Anmeldung:	EFL Ahaus Fon 02561 40161 oder efl-ahaus@bistum-muenster.de

MEINEN STÄRKEN AUF DER SPUR - GRUPPENANGEBOT APRIL 2027 | BOCHOLT



Gruppenangebot für Menschen, die auf der Suche nach Veränderung sind und neue Lösungswege in einer herausfordernden Lebensphase finden wollen.

Ein Angebot zur:

- Bestandsaufnahme von Veränderungswünschen
- Erkundung und Klärung eigener Ziele
- emotionalen Selbstfürsorge
- Stärkung des eigenen Selbstwerts
- Erkundung eigener Kraftquellen

Termin: fünf Termine montags ab 12. April 2027, 17.30 bis 19.30 Uhr

Ort: maximal zehn Teilnehmende
EFL Bocholt
Neutorplatz 1 | 46395 Bocholt

Leitung: Claudia Maria Hardeweg
EFL Beratungsstelle Bocholt
Fon 02871 183808 oder
efl-bocholt@bistum-muenster.de

Anmeldung:

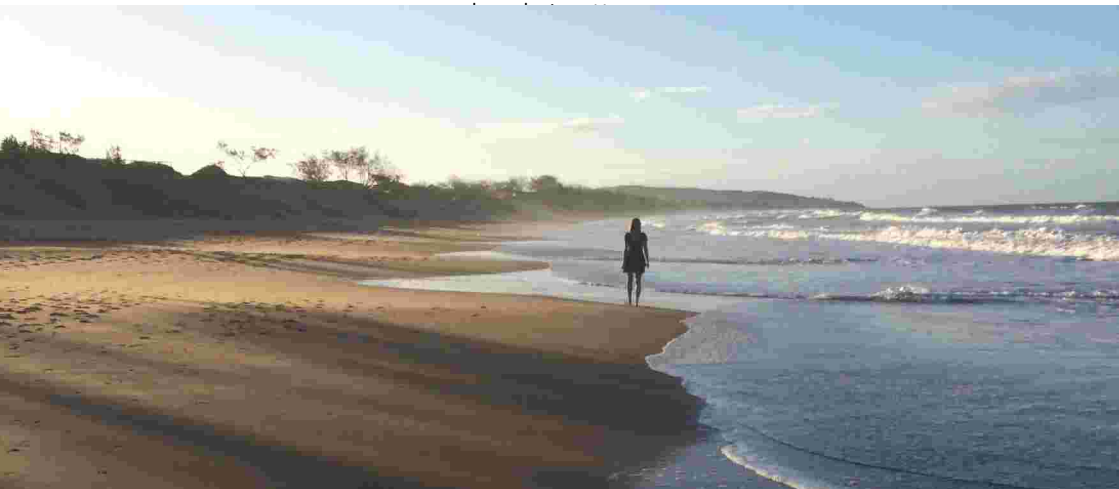
MEINEN STÄRKEN AUF DER SPUR - GRUPPENANGEBOT FÜR FRAUEN | JANUAR 2027 | BORKEN

Gruppenangebot für Frauen, die auf der Suche nach Veränderung sind und neue Lösungswege in einer herausfordernden Lebensphase finden wollen.

Ein Angebot zur

- Bestandsaufnahme von Veränderungswünschen
- Erkundung und Klärung eigener Ziele
- emotionalen Selbstfürsorge
- Stärkung des eigenen Selbstwerts
- Erkundung eigener Kraftquellen

Termin:	sechs Termine ab 21. Januar 2027 donnerstags von 17.30 bis 19.30 Uhr (14-tägig)
Ort:	EFL Borken Freiheit 20 | 46325 Borken
Leitung:	Marita Lüdenbach
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Borken Fon 02861 66011 oder efl-borken@bistum-muenster.de



AUF DER SPUR ZU MIR - SEMINAR FÜR FRAUEN | MAI 2027 | BORKUM

„Bin ich die, die ich sein möchte?“ und „Lebe ich so wie ich möchte?“ Gerade in Lebensübergängen und persönlichen Krisensituationen stellen wir uns diese oder ähnliche Fragen.

Die Insel Norderney bietet die Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu gewinnen, innezuhalten und der Seele und dem Körper eine Atempause zu gönnen.

In einer Gruppe mit anderen Frauen sein und über Lebensfragen ins Gespräch zu kommen, dafür bietet dieses Seminar Raum und Zeit.

Methodisch wechseln sich Achtsamkeitsübungen, Selbstreflektion und Gespräch und Austausch in der Gruppe ab.

Termin:	Montag, 10. Mai, 15 Uhr bis Freitag, 14. Mai 2027, 13.30 Uhr
Ort:	Haus Blinkfüer | Strandstraße 24 | Borkum
Leitung:	Alexandra Klima Monika Seeger
Kosten:	599 Euro
Anmeldung:	Familienbildungsstätte Steinfurt Fon 02552 93550 oder info@fbs-steinfurt.de

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf zwölf Frauen begrenzt. Nährere Informationen finden Sie auf der Homepage der Familienbildungsstätte unter www.fbs-steinfurt.de.

MÜTTER UND TÖCHTER - Zeit für eine ganz besondere Beziehung | FRÜHJAHR 2027| DINSLAKEN

Wir als Frauen befinden uns immer in einer Reihe vieler Frauen der Vergangenheit und geben unsere Erfahrungen weiter an die nächste Generation der Töchter. Jede Frau ist Tochter einer Mutter und weiß, wie außergewöhnlich und prägend diese Verbindung ist.

Ob es eine unbeschwerte Mutter-Tochter-Beziehung ist oder eine manchmal schwierige, eher distanzierte oder eine sehr enge, die Herausforderung ist stets die gleiche: Wie nutze ich das, was ich mitbekommen habe, und wie mache ich das Beste daraus?

Termin:	Frühjahr 2027
Ort:	EFL Dinslaken
	Duisburger Str. 34| 46535 Dinslaken
Leitung:	Judith Heiming
	Barbara Werheid
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Dinslaken
	Fon 02064 58645
	efl-dinslaken@bistum-muenster.de oder
	EFL Beratungsstelle Wesel
	Fon 0281 25090
	efl-wesel@bistum-muenster.de

SELBSTHYPNOSE – RESSOURCENAKTIVIERUNG UND STRESSREGULATION | SEPTEMBER 2027 | AHAUS

Selbsthypnose bezeichnet ein Verfahren der fokussierten Aufmerksamkeit und vertiefter Entspannungserfahrung. Sie kann dabei unterstützen, körperliche und psychische Anspannung wahrzunehmen und zu regulieren, den Zugang zu persönlichen Ressourcen zu erleichtern sowie hilfreiche innere Vorstellungen gezielt zu entwickeln.
Das Gruppenangebot vermittelt grundlegende Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der Selbsthypnose. Unter fachlicher Anleitung werden kurze Übungen zur Aufmerksamkeitslenkung, Imagination, Ressourcenaktivierung und Tranceerfahrungen erprobt. Die Teilnehmenden erhalten Anregungen, wie sie die Übungen in ihren Alltag integrieren und zur Förderung von Selbstfürsorge und emotionaler Stabilisierung nutzen können.
Das Angebot richtet sich an Erwachsene, die Selbstwirksamkeit erleben und ihre Potentiale entdecken wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es findet in einem geschützten Gruppenrahmen statt und ersetzt keine ärztliche, psychotherapeutische oder psychiatrische Diagnostik beziehungsweise Behandlung.

Termin: Montag, 6. September und Montag, 20. September 2027
9.30 bis 12 Uhr

Ort: EFL Ahaus | Stadtwall 11 | 48683 Ahaus

Leitung: Prof. Dr. Heike Plitt

Anmeldung: EFL Beratungsstelle Ahaus
Fon 02561 40161 oder
efl-ahaus@bistum-muenster.de

LEBENSTHEMEN KREATIV BETRACHTEN! BEGLEITETES MALEN | SEPTEMBER 2027 | BORKEN

Oft versuchen wir unsere Lebensthemen mit unserem Verstand zu lösen, an sich eine gute Idee. Leider lassen wir dabei einen ziemlich großen Teil unserer Ressourcen zumeist ungenutzt. Die eigenen Bilder sind vorsprachlich und bieten einen perspektiverweiternden Zugang zum unbewussten Wissen über unsere Lebensthemen. Die Methode des Begleiteten Malens bietet hierzu einen dienlichen Rahmen, das heißt wir werden in einer kleinen Gruppe, einem nicht wertenden und geschützten Rahmen kreativ aktiv.

Termin:	Samstag, 25. September 2027 von 10 bis 17 Uhr
Ort:	EFL Borken Freiheit 20 | 46325 Borken
Leitung:	Cornelia Voßhenrich-Tünnißen
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Borken Fon 02861 66011 oder efl-borken@bistum-muenster.de

MÄNNERSACHE - Gruppe für Männer | APRIL 2027 | AHLEN

In der Gruppe gibt es die Möglichkeit, sich über zentrale Fragen im Leben des Mannes auszutauschen.

Themen können sein:

berufliche/private Veränderungen / Partnerschaft / Identität als Mann / Sexualität / Einsamkeit / Rolle als Vater/Sohn / Übergänge im Leben / Freundschaften / Aggressivität und vieles mehr.

Termin:	jeweils mitwochs um 18 Uhr 21. April / 5. Mai / 2. Juni / 16. Juni / 30. Juni / 14. Juli / 8. September / 22. September 2027
Ort:	EFL Ahlen | Dechaneihof 1 | 59227 Ahlen
Leitung:	Martin Remke
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Ahlen Fon 02382 1004 oder efl-ahlen@bistum-muenster.de

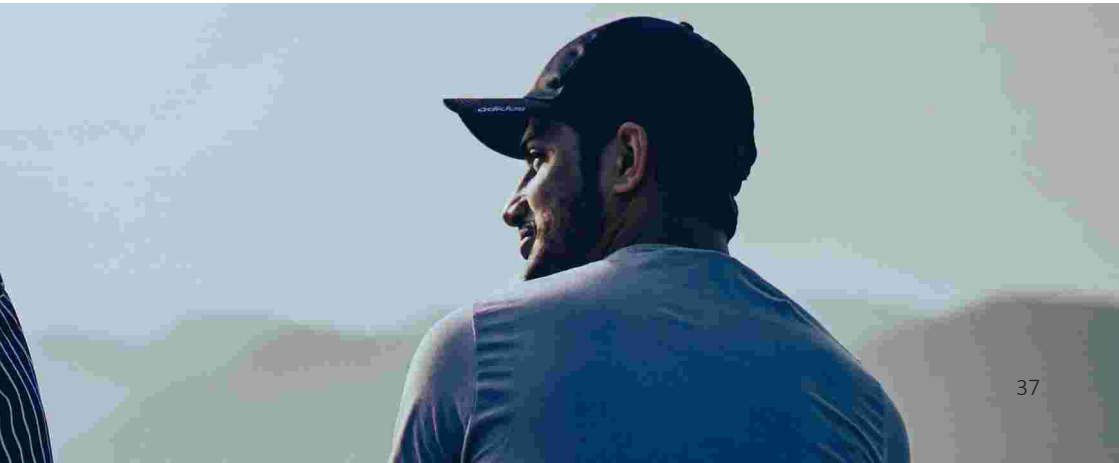
Bei Interesse/Fragen bitte Nachricht an remke-m@bistum-muenster.de. Nach der Anmeldung wird ein Vorgespräch geführt. Die Teilnahme an allen Terminen ist verpflichtend.

MÄNNERGRUPPE - STARK IN BEZIEHUNG | MÄRZ 2027 | OLDENBURG

Ein Gruppenangebot für Männer, die sich unter fachlicher Begleitung über Fragen und Herausforderungen rund um die Partnerschaft, Familie, Beruf oder der eigenen Lebensgestaltung - ohne Bewertung und vorschnelle Lösungen - austauschen möchten.

Termin:	jeweils montags um 17.30 Uhr 8. März / 22. März / 5. April / 19. April / 3. Mai / 17. Mai 2027
Ort:	ÖEFL Oldenburg Peterstraße 22 - 26 | 26121 Oldenburg
Leitung:	Paul Kathmann
Anmeldung:	ÖEFL Beratungsstelle Oldenburg Fon 0441 980760

Anmeldeschluss ist der 1. März 2027.
Die Teilnehmerzahl ist auf acht Männer begrenzt.



TRAINING EMOTIONALER KOMPETENZEN (TEK) nach Matthias Berking, 2015

„Emotionale Kompetenzen sind zentral für die psychische Gesundheit und die effektive Auseinandersetzung mit der Umwelt. Ziel des Trainings emotionaler Kompetenzen (TEK) ist es, diese Kompetenzen systematisch aufzubauen und zu stärken“ (Matthias Berking).

Das TEK ist ein gruppenbasiertes Intensivprogramm zur Verbesserung der Stress-, Selbstwert- und Emotionsregulation. In dem Training geht es darum, die Fähigkeit, konstruktiv mit Stress und belastenden Gefühlen umzugehen, zu verbessern und damit einhergehend die Lebenszufriedenheit zu erhöhen und den Selbstwert zu stärken.

Eine effektive TEK-Teilnahme erfordert von den Teilnehmenden Offenheit, Motivation und die Bereitschaft, die Kompetenzen auch zwischen den Gruppeneinheiten zu trainieren.

Auf wissenschaftlicher Basis werden im TEK sieben Basiskompetenzen als bedeutsame Strategie der Emotionsregulation vermittelt:

TEK | APRIL UND NOVEMBER 2027| BOCHOLT

Termin: Beginn 13. April 2027
12 Termine dienstags von 17.30 bis 19 Uhr
Beginn 9. November 2027
12 Termine dienstags von 17.30 bis 19 Uhr
Ort: EFL Bocholt
Neutorplatz 1 | 46395 Bocholt
Leitung: Claudia Hardeweg
Anmeldung: EFL Beratungsstelle Bocholt
Fon 02871 183808 oder
efl-bocholt@bistum-muenster.de
Kosten: Es entstehen keine Kosten, Spenden sind erwünscht.

TEK | APRIL 2027 | MOERS

Termine: 15. April / 22. April / 29. April / 13. Mai / 20. Mai / 3. Juni / 10. Juni / 17. Juni / 1. Juli / 8. Juli / 15. Juli / 22. Juli 2027
donnerstags 17 bis 19 Uhr
Ort: EFL Moers
Essenberger Straße 6a | 47441 Moers
Leitung: Nicole Wiethoff
Anmeldung: EFL Beratungsstelle Moers
Fon 02841 23730 oder
efl-moers@bistum-muenster.de

Die Teilnehmerzahl ist auf sechs Personen begrenzt.

TEK | JUNI 2027 | MÜNSTER

Termin: Samstag, 12. Juni 2027, 10 bis 14 Uhr
Dienstag, 15. Juni / Dienstag, 22. Juni / Donnerstag, 1. Juli / Dienstag, 6. Juli / Dienstag, 13. Juli / Dienstag, 20. Juli jeweils 17.30 bis 20 Uhr
Ort: EFL Münster
Antoniuskirchplatz 21 | 48151 Münster
Leitung: Ursula Demmel
Kosten: Es entstehen keine Kosten, Spenden sind erwünscht.
Anmeldung: EFL Beratungsstelle Münster
Fon 0251 135330 oder
efl-muenster@bistum-muenster.de

TEK | JANUAR 2027 | MARL

Termin: Mittwoch, 27. Januar 2027, 18.30 bis 20 Uhr (Informationsabend)
6. Februar / 20. Februar / 6. März 2027 von 10 bis 16 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Bonifatius
Bonifatiusstraße 18 | 45678 Marl
Leitung: Gabi Hahn-Wisk
Kosten: ca. 40 € inklusive Begleitmaterial
Anmeldung: Familienbildungsstätte Dorsten-Marl
Fon 02362 9719900
www.fbs-dorsten-marl.de

Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt.

WENN KINDER DEN KONTAKT ABBRECHEN - EINE GRUPPE FÜR ELTERN, DIE VON IHREN KINDERN VERLASSEN WURDEN | SEPTEMBER UND NOVEMBER 2027

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern, die den Kontakt zu ihrem Kind oder ihren Kindern verloren haben.
Themen sollen sein: Ein behutsamer Umgang mit dem Thema Hilflosigkeit, Trauer und Wut.
Es soll Zeit sein für gemeinsame Gespräche unter fachlicher Begleitung. Eltern möchten oft verstehen, wieso und weshalb die Kinder diesen Schritt machen. Was sind Gründe eines Kontaktabbruches? Wie kann ich das Schweigen verstehen und meine Trauer und Hilflosigkeit darüber aushalten?
Für diese Gruppe bedarf es einer guten Vertrauensbasis und etwas Mut, die eigene Geschichte im geschützten Rahmen mit anderen zu teilen und Impulse von außen aufzunehmen.

Termin:	2. September / 16. September / 30. September 2027 donnerstags 18 bis 20 Uhr
Ort:	EFL Moers Essenberger Straße 6a | 47441 Moers
Leitung:	Julia Evers, Nicole Wiethoff
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Moers Fon 02841 23730 oder efl-moers@bistum-muenster.de

Termin:	Fünf Termine ab dem 5. November 2027 freitags 17 bis 19 Uhr
Ort:	EFL Ahaus Stadtwall 11 | 48683 Ahaus
Leitung:	Simone Schinke
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Ahaus Fon 02561 40161 oder efl-ahaus@bistum-muenster.de

NUNSOLO - GRUPPENANGEBOT FÜR HINTERBLIEBENE PARTNERINNEN UND PARTNER | APRIL/SEPTEMBER 2027 | DATTELN

Ihre exklusive Beziehung, diese vertraute Paargeschichte, eine einmalige Liebe, Ihr „Bei-dir-zuhause-sein“ endete unwiderruflich mit dem Tod der Partnerin oder des Partners. Und nun?

Gefühle der Verlassenheit und Ängste, die Erfahrung des Unverbundenseins, ohne Weggefährtin „nunsolo“ unterwegs sein zu müssen, sich ohne die vertraute Begleitung allein zurechtfinden müssen.
Und die Trauer dringt in alles hinein.
Oft erleben sich trauernde Partnerinnen oder Partner plötzlich wie in ein fremdes Leben gestoßen und es schmerzt, kränkt, schwächt das bisherige Lebensgefühl …

Es stellen sich neue wichtige Fragen: Was passiert in der Trauer, welche Wege entstehen, wie komme ich allein zurecht oder sogar wieder in einem guten Leben an?
In einer Gruppe mit vier bis acht Personen gibt es die Möglichkeit, das Geschehene zu verkraften und miteinander Schritte auf dem Trauerweg zu wagen.
Teilnehmen können alle Erwachsenen, deren Parterin oder Partner gestorben ist. Das kann erst vor kurzem passiert oder schon eine Weile her sein. Erfahrungsgemäß ist in den ersten zehn Wochen eine Gruppenform noch nicht hilfreich. Ein kurzes Orientierungs-Gespräch ist in jedem Fall möglich und für die Anmeldung vorgesehen. Bitte lassen Sie sich einen Telefontermin dafür geben.

Termin:	fünfteiliges Seminar, ein Treffen im Monat montags von 18.30 bis 20 Uhr Start: 12. April oder 13. September 2027
Ort:	Treffpunkt Hachhausen Westring 8 | Datteln
Leitung:	Maria Hölscheidt
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Recklinghausen Fon 02361 59929 oder efl-recklinghausen@bistum-muenster.de

DURCH DIE TRAUER HINDURCH ZU NEUER LEBENS-FREUDE | NOVEMBER 2027 | BORKEN

Der Verlust des Partners oder der Partnerin stellt vieles Vertraute auf den Kopf: Gewohnheiten, Rituale, Verbundenheit, Alltagsabläufe.

Oft ist es in all den Umbrüchen nicht leicht, angemessen Platz zum Trauern zu finden und mit der Zeit wieder Kraft für neue Wege zu entwickeln.

Dennoch tut es gut, irgendwann wieder in einem freudvollen Leben anzukommen.

Dazu kann der Erfahrungsaustausch in der Gruppe sehr hilfreich sein.

Wir wollen gemeinsam in den Austausch gehen, eigene Auseinandersetzung ermöglichen, kreativ werden und im besten Fall positiv gestärkt in einen neuen Alltag finden.

Erfahrungsgemäß ist in den ersten 12 Wochen nach einem Todesfall der Austausch in einer Gruppe noch zu früh und empfiehlt sich eher später.

Termin:	Donnerstag, 4. November 2027, 10 bis 12 Uhr anschließend 14-tägig
Ort:	EFL Borken Freiheit 20 | 46325 Borken
Leitung:	Betty Scho
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Borken Fon 02861 66011 oder efl-borken@bistum-muenster.de

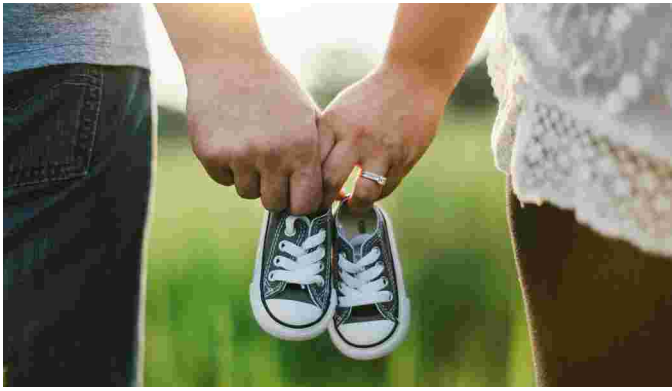
Anmeldeschluss ist der 15. Oktober 2027; die Teilnehmendenzahl ist auf acht begrenzt. Es entstehen keine Kosten.

KINDER-WUNSCH-ZEIT

Sie haben einen Kinderwunsch

- dessen Erfüllung offen ist
- und erleben eine Achterbahnfahrt der Gefühle vor, in oder nach reproduktionsmedizinischer Behandlung (IUI, IVF, ICSI)
- und der zusätzliche Erwartungsdruck (von außen und innen) belastet Sie?
- aber Ihre Partnerin oder Ihr Partner möchte keine weiteren Behandlungen?
- und Sie sehnen sich nach einem weiteren Kind?
- aber Sie müssen sich vielleicht vom Kinderwunsch verabschieden?
- und sind auf der Suche nach Perspektiven für ein Leben ohne leibliche Kinder?

Unsere Gruppenseminare bieten Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch an mehreren Abenden die Möglichkeit sich mit ihrem individuellen Weg durch die Kinderwunschzeit auseinanderzusetzen.



In einem Gruppenseminar können Sie gemeinsam mit anderen Betroffenen Entlastung, Orientierung, Begleitung und gegenseitige Stärkung finden. Der Austausch und die persönliche Auseinandersetzung in der Gruppe gemeinsam mit psychosozialen Kinderwunschberaterinnen (BKiD qualifiziert) kann zur Entscheidungsfindung beitragen.

KINDER-WUNSCH-ZEIT - SEMINAR FÜR FRAUEN MIT UNERFÜLLTEM KINDERWUNSCH | MÄRZ 2027 | MOERS

Termine: Donnerstag, 4. März / 18. März / 8. April 2027
jeweils 18 bis 20 Uhr
Ort: EFL Moers | Essenberger Straße 6a
47441 Moers
Leitung: Nicole Wiethoff
Anmeldung: EFL Beratungsstelle Moers
Fon 02841 23730 oder
efl-moers@bistum-muenster.de

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf sechs Frauen begrenzt.

KINDER-WUNSCH-ZEIT - SEMINAR FÜR FRAUEN MIT UNERFÜLLTEM KINDERWUNSCH | SEPTEMBER 2027 | AHLEN

Termine: Montag, 6. September / 20. September / 4. Oktober 2027
jeweils 18 bis 20 Uhr
Ort: Familienbildungsstätte Ahlen
Klosterstraße 10a | 59227 Ahlen
Leitung: Sandra Middendorf
Anmeldung: Familienbildungsstätte Ahlen
Fon 02382 9123-0 oder
fbs-ahlen@bistum-muenster.de

Anmeldeschluss ist der 31. August 2027.

WO BLEIBT UNSER WUNSCHKIND? AKTIV DIE ACHTERBAHNFAHRT DER GEFÜHLE IN DER KINDERWUNSCHZEIT MEISTERN| JANUAR UND OKTOBER 2027 | ONLINE

Angst, Neid, Scham, Schmerz und Verunsicherung sind nur einige der Gefühle, die Menschen in der Kinderwunschzeit durchleben, wenn die Familienplanung bislang nicht gelingen will.
Der Online-Vortrag beleuchtet, wieso diese Zeit Menschen so sensibel werden lässt und was in dieser Krise helfen kann, die eigene Resilienz zu stärken. Aufklärung zu Mythen rund um den Kinderwunsch, ein systemischer Blick auf die Bedeutung von Kindern in unserem Leben sind ebenso Teil des Vortrags wie konkrete Impulse zur Stärkung der Resilienz in dieser sehr herausfordernden Lebensphase.
Die Zugangsdaten für das ZOOM-Meeting werden Ihnen zwei bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail zugesandt.

Termin: Dienstag, 19. Januar 2027, 19 bis 20.30 Uhr
Ort: Online
Leitung: Lisa Frings
Anmeldung: Haus der Familie Warendorf
Fon 02581 2846 oder
fbs-warendorf@bistum-muenster.de
www.hdf-waf.de

Termin: Montag, 18. Oktober 2027, 19 bis 20.30 Uhr
Ort: Online
Leitung: Lisa Frings
Anmeldung: Familienbildungsstätte Ahlen
Fon 02382 9123-0 oder
fbs-ahlen@bistum-muenster.de

K O M K O M KOMMUNIKATIONSKOMPETENZ

Ein Programm zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität

KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Paarberatungsangebotes. KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. In vergleichsweise kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollender und versöhnlicher miteinander umzugehen.
Alle Trainerinnen und Trainer sind EFL-Beraterinnen und -Berater oder Master of Counseling sowie zusätzlich ausgebildete KOMKOM-Trainerinnen und Trainer.
KOMKOM wird in Kleingruppenform mit vier Paaren und zwei Trainerinnen bezeihungsweise Trainern durchgeführt.
Alle KOMKOM-Angebote finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.ehefamilieleben.de.
Für die Seminare, die in Beratungsstellen stattfinden, entstehen keine Kosten; Spenden sind erwünscht.

KOMKOM | JANUAR 2027 | MÜNSTER

Termin:	Freitag, 22. Januar 2027	15 bis 20.30 Uhr
	Samstag, 23. Januar	9 bis 15 Uhr
	Mittwoch, 27. Januar	17.30 bis 20 Uhr
	Mittwoch, 3. Februar	17.30 bis 20 Uhr
	Mittwoch, 10. Februar	17.30 bis 20 Uhr
	Mitwoch, 17. Februar	17.30 bis 20 Uhr
Ort:	EFL Münster Antoniuskirchplatz 21 | 48151 Münster	
Leitung:	Sabine Hendler, Cornelia Ruholl	
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Münster Fon 0251 13533-0 oder efl-muenster@bistum-muenster.de	

KOMKOM | FEBRUAR 2027 | STEINFURT

Termine:	Dienstag, 2. Februar 2027	16 bis 20 Uhr
	Dienstag, 9. Februar	17.30 bis 20 Uhr
	Dienstag, 23. Februar	17.30 bis 20 Uhr
	Dienstag, 2. März	17.30 bis 20 Uhr
	Dienstag, 9. März	16 bis 20 Uhr
Ort:	EFL Steinfurt	
	Europaring 1 | 48565 Steinfurt	
Leitung:	Ingrid Brauckmann-Janning, Monika Seeger	
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Steinfurt	
	Fon 02551 864446 oder	
	efl-steinfurt@bistum-muenster.de	

Anmeldeschluss ist der 19. Januar 2027. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Paare begrenzt.

KOMKOM |FEBRUAR 2027 | COESFELD

Termine:	Freitag, 26. Februar 2027	15 bis 21 Uhr
	Samstag, 27. Februar	9.30 bis 15.30 Uhr
	Freitag, 12. März	15 bis 21 Uhr
	Samstag, 13. März	9.30 bis 15.30 Uhr
Ort:	EFL Coesfeld	
	Gartenstraße 12 | 48653 Coesfeld	
Leitung:	Elke Chrost, Jane Schulze Scholle	
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Coesfeld	
	Fon 02541 2363 oder	
	efl-coesfeld@bistum-muenster.de	

Die Teilnahme an beiden Wochenenden ist verpflichtend. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Paare begrenzt.

KOMKOM | SEPTEMBER 2027 | RHEINE

Termine:	Mittwoch, 15. September 2027	18 bis 20.30 Uhr
	Freitag, 24. September	15 bis 21 Uhr
	Mittwoch, 29. September	18 bis 20.30 Uhr
	Mittwoch, 13. Oktober	18 bis 20.30 Uhr
	Freitag, 12. November	15 bis 21 Uhr
Ort:	EFL Rheine	
	Herrenschreiberstraße 17 | 48431 Rheine	
Leitung:	Heike Hövels, Katharina Peloso	
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Rheine	
	Fon 05971 96890 oder	
	efl-rheine@bistum-muenster.de	

Der Kurs findet in Kooperation mit der EFL Ibbenbüren statt. Anmeldefrist ist der 1. September 2027.

KOMKOM | OKTOBER 2027 | MÜNSTER

Termine:	Freitag, 1. Oktober 2027	14 bis 19.30 Uhr
	Samstag, 2. Oktober	9 bis 15 Uhr
	Dienstag, 5. Oktober	17 bis 19.30 Uhr
	Dienstag, 12. Oktober	17 bis 19.30 Uhr
	Dienstag, 19. Oktober	17 bis 19.30 Uhr
	Dienstag, 26. Oktober	17 bis 19.30 Uhr
Ort:	EFL Münster	
	Antoniuskirchplatz 21 | 48151 Münster	
Leitung:	Ursula Demmel, Annette Hopf	
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Münster	
	Fon 0251 135330 oder	
	efl-muenster@bistum-muenster.de	

KOMKOM | OKTOBER 2027 | COESFELD

Termine:	Freitag, 1. Oktober 2027	15 bis 21 Uhr
	Samstag, 2. Oktober	9.30 bis 15.30 Uhr
	Freitag, 15. Oktober	15 bis 21 Uhr
	Samstag, 16. Oktober	9.30 bis 15.30 Uhr
Ort:	EFL Coesfeld	
	Gartenstraße 12 | 48653 Coesfeld	
Leitung:	Elke Chrost, Jane Schulze Scholle	
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Coesfeld	
	Fon 02541 2363 oder	
	efl-coesfeld@bistum-muenster.de	

Die Teilnahme ist an beiden Wochenenden verpflichtend. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Paare begrenzt.

KOMKOM | OKTOBER 2027 | MÜNSTER

Termine:	Freitag, 15. Oktober 2027	15 bis 20.30 Uhr
	Samstag, 16. Oktober	9 bis 15 Uhr
	Donnerstag, 21. Oktober	17 bis 19.30 Uhr
	Dienstag, 9. November	17 bis 19.30 Uhr
	Donnerstag, 18. November	17 bis 19.30 Uhr
	Dienstag, 23. November	17 bis 19.30 Uhr
Ort:	EFL Münster	
	Antoniuskirchplatz 21 | 48151 Münster	
Leitung:	Christoph Aperdannier, Monika Dallmöller	
Anmeldung:	EFL Beratungsstelle Münster	
	Fon 0251 135330 oder	
	efl-muenster@bistum-muenster.de	

LIEBE GEHT DURCH DEN MAGEN - DINNER FOR TWO | MÄRZ UND NOVEMBER 2027 | RHEINE

Zu zweit ist kochen und essen noch schöner! Der Paarkochkurs in der Familienbildungsstätte (FBS) für frisch Verliebte und für die, die es noch immer sind! Entdecken Sie Ihre gemeinsame Liebe zueinander und zum Kochen und treffen Sie in entspannter Atmosphäre andere Paare zum Ausklang des Wochenendes. Wir kochen ein der Jahreszeit angepasstes, kreatives Menü mit Vorspeisen, Hauptgang und Dessert zum Genießen, verfeinert mit kleinen Impulsen zur Partnerschaft.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der FBS Rheine statt.

Termin:	Sonntag, 7. März 2027, 17 bis 21.30 Uhr
Ort:	Familienbildungsstätte Rheine | Mühlenstraße 29 48431 Rheine
Leitung:	Agnes Loose, Ines Plien
Kosten:	38,50 Euro pro Paar plus Lebensmittelumlage
Anmeldung:	Familienbildungsstätte Rheine | Fon 05971 9882-0 oder info@fbs-rheine.de
Internet:	www.fbs-rheine.de

Termin:	Sonntag, 21. November 2027, 17 bis 21.30 Uhr
Ort:	Familienbildungsstätte Rheine | Mühlenstraße 29 48431 Rheine
Leitung:	Agnes Loose, Ines Plien
Kosten:	38,50 Euro pro Paar plus Lebensmittelumlage
Anmeldung:	Familienbildungsstätte Rheine | Fon 05971 9882-0 oder info@fbs-rheine.de
Internet:	www.fbs-rheine.de

- **Christoph Aperdannier,** Dipl. Sozialpädagoge, Master of Counseling, EFL-Berater, Systemischer Therapeut, KOMKOM-Trainer
- **Lina Paula Belo**, Dipl. Religionspädagogin, EFL-Beraterin, Pastoralreferentin, Sexualtherapeutin, Gestaltpädagogin, Krankenhausseelsorgerin
- **Ingrid Brauckmann-Janning**, Dipl. Heilpädagogin, EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin, zertifizierte Mediatorin
- **Roxana Irina Brink,** Soziologin M.A., EFL-Beraterin, zertifizierte "Kinder-im-Blick"-Kursleiterin
- **Alexa Brunsiek**, Dipl. Psychologin, EFL-Beraterin
- **Ute Bücker**, Dipl. Theologin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin, Mediatorin
- **Elke Chrost**, Pädagogin (M.A.), Pastoralreferentin, EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin
- **Monika Dallmöller**, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Science (Psychosoziale Beratung), EFL-Beraterin, zertifizierte Mediatorin, KOMKOM-Trainerin
- **Ursula Demmel**, Dipl. Psychologin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin, Leiterin der Beratungsstelle Münster
- **Julia Evers**, Kindheitspädagogin (BA), Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF)
- **Lioba Ferenz**, Dipl. Sozialpädagogin, EFL-Beraterin
- **Dr. Miriam Finkeldei,** Dipl. Psychologin, M.A. EW & Theologie, EFL-Beraterin
- **Lisa Frings**, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin, Systemische Sexualtherapeutin, Mediatorin, BKiD Beraterin
- **Heike von der Gathen**, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Beraterin, Leiterin der Beratungsstelle Borken
- **Petra Häder**, Dipl. Sozialarbeiterin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin, Leiterin der Beratungsstellen Warendorf und Oelde
- **Gabi Hahn-Wisk**, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Entspannungspädagogin

- **Claudia Maria Hardeweg**, Dipl. Psychologin/Psychologische Psychotherapeutin, EFL-Beraterin, Supervisorin, Leiterin der Beratungsstelle Bocholt
- **Judith Heiming**, Pädagogin (B.A.), Master of Counseling, EFL-Beraterin
- **Sabine Hendler**, Dipl. Theologin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF), KOMKOM-Trainerin, Weiterbildungsleitung im Masterstudiengang EFL
- **Annette Hopf**, Dipl. Theologin, Betriebswirtin M.A., Systemische Paar-/Familientherapeutin (IF Weinheim DGSF), EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin
- **Maria Hölscheidt**, Dipl. Religionspädagogin, Pastoralreferentin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, systemische Coach, Trauerbegleiterin
- **Heike Hövels**, Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin
- **Claudia Hülsken**, Dipl. Religionspädagogin, EFL-Beraterin
- **Thomas Hußmann**, Dipl. Theologe, Master of Counseling, EFL-Berater, Pastoralreferent
- **Jutta von Ingersleben**, Dipl. Betriebswirtin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin, Systemische Sexualtherapeutin
- **Paul Kathmann**, Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberater (DAJEB)
- **Alexandra Klima**, Magister Psychologie/Pädagogik, EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin, Leiterin der Beratungsstellen Ibbenbüren, Lengerich und Rheine
- **Juliane König,** Dipl. Religionspädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin
- **Agnes Loose**, Dipl. Ökotrophologin
- **Marita Lüdenbach**, EFL-Beraterin
- **Marion Michaelis,** Dipl. Sozialpädagogin, Familientherapeutin
- **Sandra Middendorf**, Dipl. Psychologin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, BKiD Beraterin, Leiterin der Beratungsstellen Ahlen und Beckum
- **Katharina Müller,** Dipl. Theologin, Pastoralreferentin
- **Natalie Neumann**, Dipl. Psychologin, EFL-Beraterin
- **Katharina Peloso**, Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin, Master of Counseling, Systemische Therapeutin (KatHO NW), KOMKOM-Trainerin

- **Ines Plien,** Dipl. Religionspädagogin, Dipl. Pädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin
- **Prof. Dr. Heike Plitt**, Dipl. Musiktherapeutin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin, Klinische Hypnose (M.E.G.), Leiterin der Beratungsstelle Ahaus
- **Martin Remke**, Dipl. Religionspädagoge, Dipl. Sozialarbeiter, EFL-Berater, KOMKOM-Trainer
- **Michael Remke-Smeenk**, Pädagoge, EFL-Berater
- **Subir Roy**, Dipl. Theologe, EFL-Berater, systemisch-integrativer Paartherapeut, Yogalehrer, Gestalttherapeut
- **Cornelia Ruholl**, Pädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin, KOMKOM-Trainerin
- **Simone Schinke**, Sozialarbeiterin (B.A.), Master of Counseling, EFL-Beraterin
- **Betty Scho**, Dipl. Religionspädagogin, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin
- **Jane Schulze Scholle**, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Mediatorin (BAFM), Systemische Therapeutin, KOMKOM Trainerin, Systemische Aufstellungsarbeit
- **Monika Seeger**, Dipl. Sozialarbeiterin, EFL-Beraterin, zertifizierte Mediatorin, KOMKOM-Trainerin
- **Larissa Telaak**, Psychologin (M.Sc.), Systemische Beraterin, Systemische Familientherapeutin
- **Antje Volpert-Kuß**, Dipl. Theologin, Dipl. Sozialarbeiterin, EFL-Beraterin, Familienmediatorin, zertifizierte "Kinder-im-Blick"-Kursleiterin
- **Cornelia Voßhenrich-Tünnißen**, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin
- **Barbara Werheid**, Dipl. Psychologin, Master of Counseling, EFL-Beraterin
- **Nicole Wiethoff**, Dipl. Pädagogin, EFL-Beraterin, Kinderwunschberaterin (BKiD), Leiterin der Beratungsstellen Moers und Xanten
- **Sabine Wittwer**, Dipl.-Sozialpädagogin, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER

FAMILIEN FERIENSTÄTTE
BLINK FÜER
AUF BORKUM

WASSERBURG RINDERN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

LVHS FRECKENHORST
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

KUBUS TAGUNGSHAUS BENTLAGE
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

familiennotruf münchen
Beratungsstelle für
Familien- und Partnerschaftskrisen,
Trennung und Scheidung

LMU LUDWIG-MAXIMILIANS-UNIVERSITÄT MÜNCHEN

Katholisches Bildungswerk
Kreis Borken
Katholisches Bildungsforum

KREISBILDUNGSWERK STEINFURT
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Haus der Familie
Warendorf
Katholisches Bildungsforum

Haus Meedland

KREISBILDUNGSWERK COESFELD
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

HOTEL BETHANIEN
christlich ostfriesisch echt.

KREISBILDUNGSWERK RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Haus Friesenhof

caritas Caritasverband Ostvest e.V.

Nachbarschaftshaus
Michael
Treffpunkt im Weberquartier
DOMUS CARITAS GEMEINNÜTZIGE GMBH

Familienbildungsstätte
Ahlen
Katholisches Bildungsforum

EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNGSSTELLEN IN IHRER NÄHE

48683	Ahaus, Stadtwall 11	02561 40161
59227	Ahlen, Dechaneihof 1	02382 1004
59269	Beckum, Clemens-August-Straße 17	02521 821742
46395	Bocholt, Neutorplatz 1	02871 183808
46325	Borken, Altes Kloster Borken-Gemen, Freiheit 20	02861 66011
26919	Brake, Ulmenstraße 1	04401 2292
49661	Cloppenburg, Bahnhofstraße 76	04471 84295
48653	Coesfeld, Gartenstraße 12	02541 2363
27749	Delmenhorst, Louisenstraße 28	04221 916900
46535	Dinslaken, Duisburger Straße 34	02064 58645
46282	Dorsten, Hülskampsweg 3	02362 24329
48249	Dülmen, Overbergplatz 4	02594 80073
46446	Emmerich, Neuer Steinweg 26	02822 4344
48282	Emsdetten, Kirchstraße 18	02572 9419019
47608	Geldern, Clemensstraße 4	02831 87483
47574	Goch, Auf dem Wall 6	02823 6496
48268	Greven, Münsterstraße 35	02571 986581
49477	Ibbenbüren, Klosterstraße 19	05451 500223
47623	Kevelaer, Friedenstraße 32	02832 799326
47533	Kleve, Kolpingstraße 9a	02821 22891
49525	Lengerich, Bahnhofstraße 88a	05481 9020880
59348	Lüdinghausen, Mühlenstraße 29	02591 78726
44532	Lünen, Pfarrer-Bremer-Straße 20	02306 30171214
45768	Marl, Barkhausstraße 30	02365 33678
47441	Moers, Essenberger Straße 6a	02841 23730
48151	Münster, Antoniuskirchplatz 21	0251 135330
59302	Oelde, Paulsburg 2	02522 9379166
26121	Oldenburg, Peterstraße 22 - 26	0441 980760
45657	Recklinghausen, Kemnastraße 7	02361 59929
48431	Rheine, Herrenschreiberstraße 17	05971 96890
48565	Steinfurt, Europaring 1	02551 864446
49377	Vechta, Dominikanerweg 8	04441 7066
48231	Warendorf, Geiske 4	02581 9284391
46483	Wesel, Antonistraße 7	0281 25090
26384	Wilhelmshaven, Schellingstraße 9e	04421 309113
46509	Xanten, Rheinstraße 2 - 4	02801 9885090