Auf der Spur zu mir

Seminar für Frauen 2027

Montag, 10.05.2027, 15.00 Uhr
bis Freitag, 14.05.2027, 13.30 Uhr

Haus Blinkfüer Borkum

AUF DER SPUR ZU MIR

Seminar für Frauen auf Borkum

„Bin ich die, die ich sein möchte?“ und „Lebe ich so wie ich möchte?“

Gerade in Lebensübergängen und persönlichen Krisensituationen stellen wir uns diese oder ähnliche Fragen.

Die Insel Borkum bietet die Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu gewinnen, innezuhalten und der Seele und dem Körper eine Atempause zu gönnen.

In einer Gruppe mit anderen Frauen sein und über Lebensfragen ins Gespräch zu kommen, dafür bietet dieses Seminar Raum und Zeit.

Methodisch wechseln sich Achtsamkeitsübungen, Selbstreflektion und Gespräch und Austausch in der Gruppe ab.

© Fotos: privat | pixabay | unsplash

MONTAG, 10. MAI - FREITAG 14. MAI 2027

Kosten: **599 €**
inkl. Kursgebühr, Übernachtung und Vollverpflegung
Anreisekosten sind selbst zu tragen und in eigener Regie zu gestalten

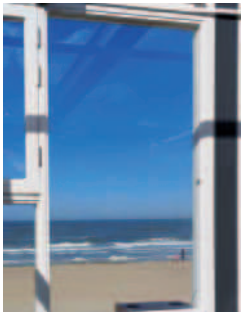
Ort: Haus Blinkfüer | Strandstraße 24 | Borkum
0491 9198204 (Diakonisches Werk)
www.blinkfuer-borkum.de

Leitung: Alexandra Klima, Monika Seeger

Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern.
Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist auf 12 begrenzt.

Anmeldung: **Familienbildungsstätte Steinfurt**
02552 9355-0
info@fbs-steinfurt.de
www.fbs-steinfurt.de

Es besteht die Möglichkeit, über den Förderverein der Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster e.V. unkompliziert einen Zuschuss zu den Seminarkosten zu erhalten.
Bitte wenden Sie sich an die Beratungsstelle Steinfurt unter 02551 864446.



Stornierungsbedingungen:
Rücktritt 7 Monate bis zum 29. Tag vor Reiseantritt: 10 % Freihaltegebühr
Rücktritt 28 bis 21 Tage vor Reiseantritt: 20 % Freihaltegebühr
Rücktritt 20 bis 14 Tage vor Reiseantritt: 40 % Freihaltegebühr
Rücktritt 13 Tage vor Reiseantritt: 73 % Freihaltegebühr

Eine Veranstaltung der

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Steinfurt und Rheine
Europaring 1
48565 Steinfurt
02551 864446
efl-steinfurt@bistum-muenster.de

Herrenschreiberstraße 17
48431 Rheine
05971 96890
efl-rheine@bistum-muenster.de

in Kooperation mit der

Familienbildungsstätte Steinfurt
Schulstraße 3
48565 Steinfurt
02552 93550
info@fbs-steinfurt.de

EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG
KATHOLISCHE KIRCHE BISTUM MÜNSTER

www.ehefamilieleben.de

FAMILIEN-BILDUNGSSTÄTTE STEINFURT
KATHOLISCHE KIRCHE BISTUM MÜNSTER

www.fbs-steinfurt.de