

Trennung und Scheidung sind schmerzvolle Prozesse, die allein manchmal schwer zu bewältigen sind. In der Gesprächsgruppe werden einige der im Zusammenhang mit der Trennung stehende Themen und Probleme bearbeitet.

Konkret wird es um folgende Themen gehen:

- Die eigene Lebenssituation im Trennungsprozess einordnen
- Starke Gefühle und Stabilisierungsmöglichkeiten
- Abschied nehmen und Sich-Versöhnen
- Fairness im Trennungsprozess
- Kinder im Trennungs- und Scheidungskonflikt
- Eigene Spielräume im Leben wahrnehmen
- Perspektiven und Ziele entwickeln

**acht Termine**

**jeweils donnerstags von 18.00 bis 20.00 Uhr**

**2. März 2023**

**9. März 2023**

**16. März 2023**

**30. März 2023**

**20. April 2023**

**4. Mai 2023**

**11. Mai 2023**

**25. Mai 2023**

**Ort: EFL Steinfurt | Europaring 1 | 48565 Steinfurt**

**Leitung: Juliane König, Monika Seeger**

**Anmeldung: EFL Beratungsstelle Steinfurt, 02551 864446 oder**

**[efl-steinfurt@bistum-muenster.de](mailto:efl-steinfurt@bistum-muenster.de)**

