

## **JGA 2.0** Ein nachhaltiges Angebot für...

... Trauzeuginnen und Trauzeugen, Freundeskreise, sowie Brüder und Schwestern, jedenfalls für alle, die für ihre lieben Heiratswilligen einen gelungenen Jungesell:innen - Abschied planen.

Wenn ihr Lust auf ein erfrischendes Erlebnis mit Tiefgang habt, zweieinhalb Stunden Zeit in guter Atmosphäre schätzt, dann meldet euch gerne als Jungesell\*innen-Truppe bei unserem „JGA 2.0“ Seminar an.

### **Was erwartet euch?**

- Tipps für gute und langlebige Beziehungen
- Einblicke in komplizierte Beziehungsmuster
- Ideen, wie man Streit konstruktiv gestalten kann
- Anstöße für eine gute Gesprächskultur
- Reden ist gut, handeln ist besser! Aber wie?

Man muss aktuell übrigens nicht in einer Partnerschaft leben, um von der Teilnahme zu profitieren!

### **Welche Termine stehen zur Verfügung?**

Freitag, 16. Juni, von 16.00 - 18.30 Uhr

Samstag, 17. Juni, von 10.00 - 12.30 Uhr und von 13.30 - 16.00 Uhr

Freitag, 01. September, von 16.00 - 18.30 Uhr

Samstag, 02. September, von 10.00 - 12.30 Uhr und von 13.30 - 16.00 Uhr

### **Wo kann man sich anmelden?**

In der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in Recklinghausen: 02361-59929 (gegebenenfalls Nachricht auf dem AB; wir rufen zurück!)

### **Gibt es Kosten?**

Wir freuen uns im Anschluss über eine Spende.

### **Referent\*innen:**

Marina Völkel & Joachim van Eickels

