

## Problembereiche

Mehrfachnennungen möglich

### Personenbezogene Themen

Selbstwert / Kränkungen	68,0%
Kritische Lebensereignisse / Verluste	49,2%
Stimmung (z.B. Depression)	37,7%
Ängste und Zwänge	24,2%
Probleme im Sozialkontakt	22,1%
Körperliche Erkrankungen	14,8%

### Familienbezogene Themen

Familiäres Umfeld (z.B. Groß-/Schwiegereltern)	19,7%
Familiäre Schwierigkeiten wegen der Kinder	14,8%
Symptome und Auffälligkeiten der Kinder	12,3%
Beziehungsprobleme zwischen Eltern und Kindern	11,5%
Unterschiedliche Erziehungsvorstellungen	9,8%
Ablösungsprobleme	9,0%

### Partnerbezogene Themen

Kommunikation	59,8%
Beziehung und Paargeschichte	41,4%
Beziehung und Herkunftsfamilie	33,2%
Partnerwahl / Partnerbindung	29,1%
Heftiger Streit	28,3%
Auseinanderleben / Kontaktmangel	26,2%

### Gesellschaftliche / soziokulturelle Themen

Wohnsituation	28,7%
Ausbildungs- / Arbeitssituation	21,3%
Probleme im sozialen Umfeld	16,4%



## Team der Beratungsstellen Moers, Xanten und Duisburg-Rheinhausen

Nicole Wiethoff (Stellenleiterin), Julia Evers, Sabine Grütjen (Sekretärin), Renate Liebig, Thomas Riedel

### Kontakt

Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Essenberger Straße 6 a  
47441 Moers  
Fon 02841 23730  
efl-moers@bistum-muenster.de

### Telefonische Erreichbarkeit des Sekretariats:

Montags bis donnerstags von 9.00 bis 11.30 Uhr  
Donnerstags 14.00 bis 17.00 Uhr

[www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de)

## Liebe Leser\*innen,

unser Jahresbericht gibt Ihnen jährlich einen kurzen Überblick über die Arbeit der Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster. In diesem Einleger informieren wir Sie im Speziellen über die Arbeit am linken Niederrhein — in Moers, Xanten und Duisburg-Rheinhausen.

Wie wahrscheinlich überall auf der Welt gingen im vergangenen Jahr die Uhren auch in unseren Beratungsstellen ganz anders. Im März mussten wir unser Beratungsangebot zunächst komplett auf Online- und Telefonberatungen umstellen. Für uns selber und für die KlientInnen war dies natürlich eine große Veränderung!

Glücklicherweise konnten wir dann nach und nach — unter Einhaltung der mittlerweile üblichen Hygieneregeln — wieder in die Beratungsarbeit vor Ort einsteigen. Inzwischen erleben wir es als große Bereicherung für unsere Arbeit, dass wir zwischen den verschiedenen Formaten wechseln können und hier viel bedarfsgerechter vorgehen können. Die neue Flexibilität kommt dabei uns als BeraterInnen, aber vor allem auch den KlientInnen entgegen. Dies erleben wir im Rückblick als durchaus positive Entwicklung!

Zu Beginn 2020 konnten wir mit Julia Evers eine neue Kollegin in unserem Team begrüßen. Damit sind wir nun ein 5-köpfiges Team, worüber wir uns sehr freuen!

Beratungen, für die die Termine vorab telefonisch vereinbart werden, sind ganztägig von montags bis freitags möglich. Unser Schwerpunkt liegt bei der Beratung von Paaren und von Einzelpersonen in Krisensituationen. Hierbei sehen wir uns aber auch als präventives Angebot! Wir möchten ausdrücklich die Menschen ermutigen sich bei uns zu melden, nicht nur, wenn sie mitten in einer Krise stecken — durchaus auch schon früher. Manchmal lassen sich durch moderierende Gespräche auch schon frühzeitig schwierige Situationen klären. Wir bemühen uns ein möglichst niedrigschwelliges, kostenfreies Beratungsangebot zu schaffen.

Die am häufigsten eingebrachten Themen in Beratungsprozessen waren im vergangenen Jahr in der Beratung von Einzelpersonen: stimmungsbezogene Probleme, depressive Symptomatiken, Selbstwertthematiken und Themen wie Einsamkeit. In Paarberatungen ging es vorrangig um Themen wie Kommunikation, Lösung von Konflikten und — besonders durch die veränderten Lebenswirklichkeiten der Menschen im vergangenen Jahr hervorgerufen — Strukturierung des familiären Alltags.

Wir bedanken uns bei allen Ratsuchenden, dass sie uns Ihr Vertrauen geschenkt haben. Darüber hinaus bedanken wir uns bei allen Kooperationspartnern und Kollegen, mit denen wir in einem fruchtbaren Austausch standen und die uns unterstützt haben.

Für das Team der EFL Beratungsstellen Moers, Duisburg-Rheinhausen und Xanten

Nicole Wiethoff

### Angebote und Schwerpunkte

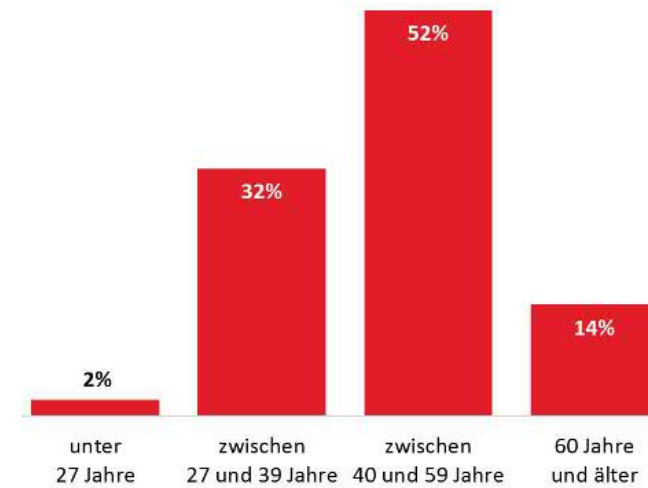
- Einzelberatung in Lebenskrisen
- Paarberatung
- Thematische Gruppenangebote für Paare in der Krise und in Trennungssituationen
- Familienaufstellungen

Die Beratung ist offen für alle, unabhängig von Alter, Familienstand, Religionszugehörigkeit, Nationalität und sexueller Orientierung.

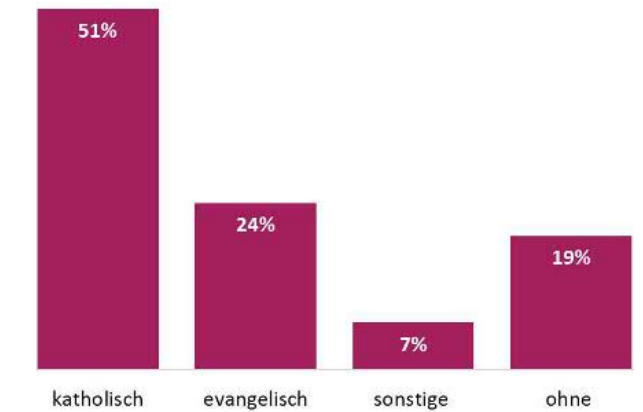
### Vernetzung und Kooperationen

- AG 78
- Qualitätszirkel Moers
- Erziehungsberatungsstellen
- Lebenslust (psychosoziale Beratung für LSBTI)
- AG der psych. Beratungsstellen in Duisburg
- Städt. Familienzentrum Diergardtstraße, Moers
- Montessori Kinderhaus, Moers
- Familienzentrum St. Anna, Rheinberg
- Familienzentrum St. Marien, Duisburg-Rheinhausen
- Familienzentrum St. Joseph, Duisburg-Rheinhausen
- Familienzentrum Geeststraße, Duisburg-Rheinhausen
- Familienzentrum St. Marien, Duisburg-Rumeln

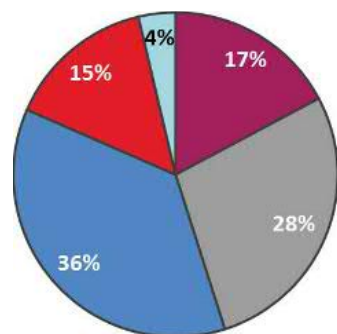
Alter der 344 Ratsuchenden



Religionszugehörigkeit der 344 Ratsuchenden

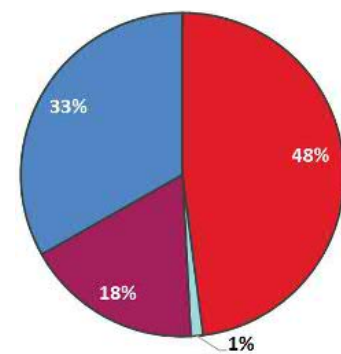


Zum Fall gehörende Kinder



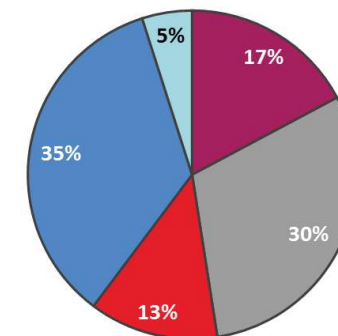
- Fälle ohne Kinder (17 %)
- Fälle mit einem Kind (28 %)
- Fälle mit 2 Kindern (36 %)
- Fälle mit 3 Kindern (15 %)
- Fälle mit 4 und mehr Kindern (4 %)

Aufteilung der 244 Fälle nach Beratungsanlass



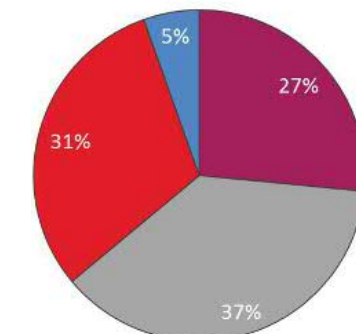
- Beratung nach § 17 SGB VIII (48 %)
- Beratung junger Erwachsener bis 27 Jahre (1 %)
- Partnerberatung ohne SGB VIII-Relevanz (18 %)
- Lebensberatung (33 %)

Familienform der 244 Beratungsfälle



- Paare / Einzelpersonen ohne Kinder (17 %)
- zusammenlebende Eltern mit minderjährigen Kindern (30 %)
- alleinerziehende Familien mit minderjährigen Kindern (13 %)
- Paare / Einzelpersonen mit volljährigen Kindern (35 %)
- Stief-/Patchwork- und Pflege-/Adoptivfamilien mit minderjährigen Kindern (5%)

Kontakte je Fall (147 abgeschlossene Beratungsfälle)



- Fall mit 1 Kontakt (27 %)
- Fall mit 2 - 5 Kontakten (37 %)
- Fall mit 6 - 15 Kontakten (31 %)
- Fall mit 16 - 30 Kontakten (5 %)