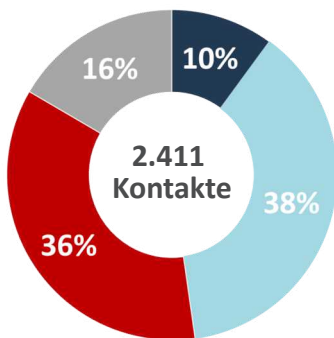


# EFL Recklinghausen Jahresbericht 2025

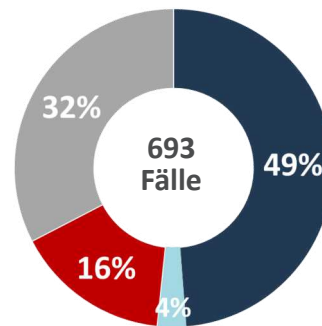


## Aufteilung der Beratungskontakte



- Einzelgespräche mit dem Mann (10 %)
- Einzelgespräche mit der Frau (38 %)
- Paar- und Familiengespräche (36 %)
- Sonstige Gespräche (16 %)

## Anlass der Beratung



- Beratung nach § 17 SGB VIII (49 %)
- Beratung junger Erwachsener bis 27 Jahre (4 %)
- Partnerberatung ohne SGB VIII-Relevanz (16 %)
- Lebensberatung (32 %)

## Problem Bereiche (Mehrfachnennungen möglich)

### Personenbezogene Themen

Selbstwertproblematik   Kränkungen	50 %
Kritische Lebensereignisse   Verluste	42 %
Stimmung (z.B. Depression)	35 %
Probleme im Sozialkontakt	16 %
Ängste und Zwänge	14 %
Körperliche Erkrankungen	12 %

### Partnerschaftsbezogene Themen

Kommunikation   Interaktion	45 %
Beziehung und Herkunftsfamilie	26 %
Beziehung und Paargeschichte	21 %
Schicksale   Krankheiten	18 %
Bewältigung von Übergängen	18 %
Trennungswunsch   Angst vor Trennung	18 %

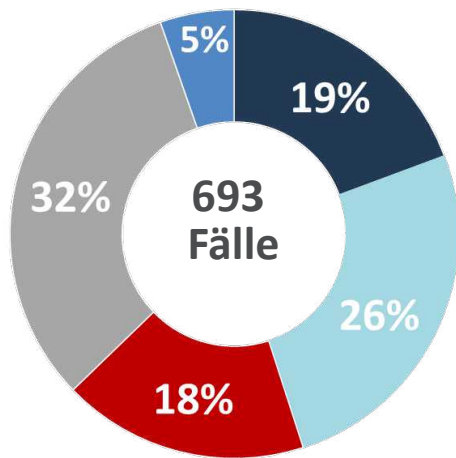
### Familienbezogene Themen

Familiäres Umfeld (Eltern, Großeltern, Geschwister)	17 %
Familiäre Schwierigkeiten nach Trennung   Scheidung	17 %
Beziehungsprobleme zwischen Eltern und Kindern	16 %
Familiäre Schwierigkeiten wegen der Kinder	15 %

### Sonstige Themen

Ausbildungs-   Arbeitssituation	11 %
Finanzielle Situation	11 %
Probleme im sozialen Umfeld	8 %
Wohnsituation	8 %

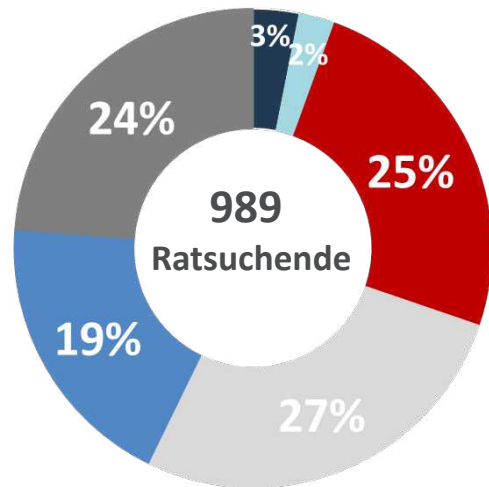
## Familienform der Beratungsfälle



- Paare/Einzelpersonen ohne Kinder (19 %)
- zusammenlebende Eltern\* (26 %)
- alleinerziehende Familien\* (18 %)
- Paare/Einzelpersonen mit volljährigen Kindern (32 %)
- Stief-/Patchwork und Pflege-/Adoptivfamilien\* (5 %)

\* mit minderjährigen Kindern

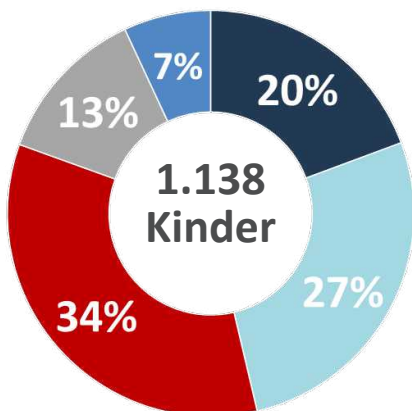
## Alter der Ratsuchenden



- 18 bis unter 27 Jahre (3%)
- 27 bis unter 30 Jahre (2%)
- 30 bis unter 40 Jahre (25%)
- 40 bis unter 50 Jahre (27%)
- 50 bis unter 60 Jahre (19%)
- 60 Jahre und älter (24%)

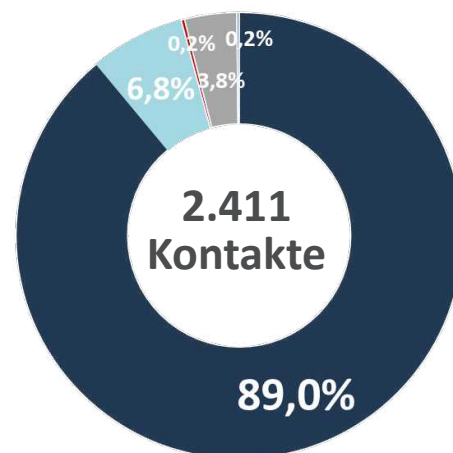
## Zum Fall gehörende Kinder

Die 989 Ratsuchenden haben 1.138 Kinder.



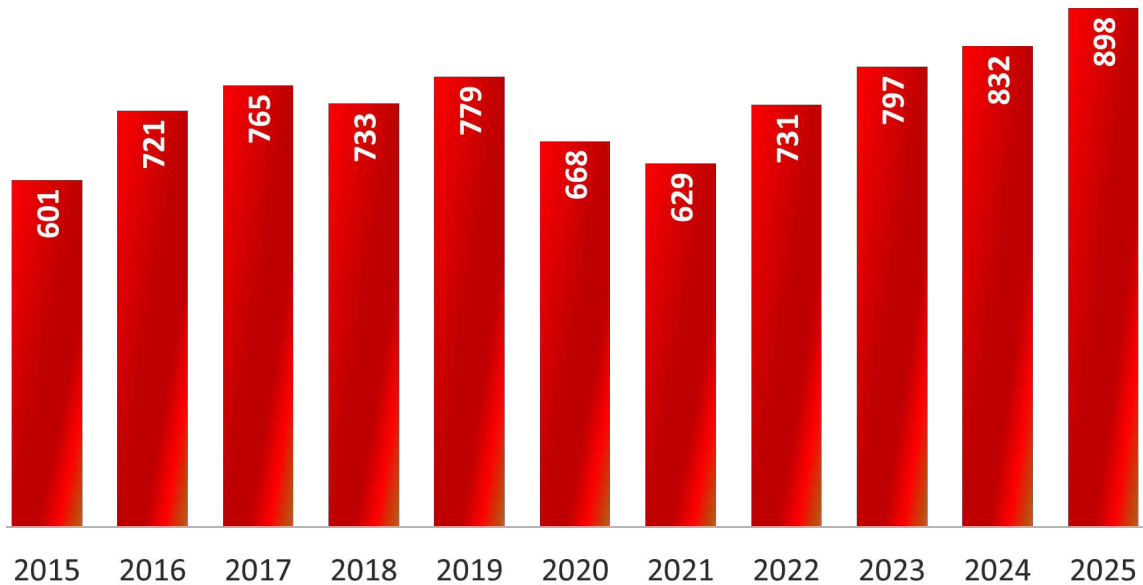
- Fall ohne Kinder (20 %)
- Fall mit einem Kind (27 %)
- Fall mit zwei Kindern (34 %)
- Fall mit drei Kindern (13 %)
- Fall mit vier und mehr Kindern (7 %)

## Beratungssetting



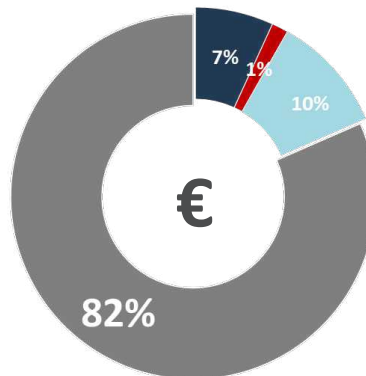
- Präsenzberatung (89 %)
- telefonische Beratung (6,8 %)
- E-Mail-Beratung (0,2 %)
- Chat und Video (3,8 %)
- Sonstiges (0,2 %)

## Anzahl der Ratsuchenden von 2015 bis 2025



## Finanzierung der Beratungsstelle Recklinghausen

Städte Recklinghausen und Herten	7 %
Sparkasse Vest	1 %
Land Nordrhein-Westfalen	10 %
Bistum Münster	82 %



### Die Beratungsstelle in Recklinghausen bietet an:

- Einzel- und Paarberatung in akuten und chronischen Krisen
- Familienberatung ab dem vollendeten 18. Lebensjahr
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Onlineberatung
- Mediation
- Sexualtherapie
- Paarkurs Commitment „Gemeinsam durch die Krise - was Paare stark macht“
- Paarwochenendseminar „Zeit für uns“
- Kinder im Blick – Ein Kursangebot für getrennte Eltern
- Gruppe nach Trennung
- Gruppe MIASA „Mittendrin im Alter statt allein“
- Gruppe Kontaktabbruch „Wenn Kinder den Kontakt abbrechen- eine Gruppe für Eltern, die von ihren Kindern verlassen wurden“

Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Recklinghausen

Kemnastr. 7  
45657 Recklinghausen

Fon 02361 59929

[efl-recklinghausen@bistum-muenster.de](mailto:efl-recklinghausen@bistum-muenster.de)

Bild: Stadt Recklinghausen