

Jahresbericht 2023

EFL Steinfurt - Emsdetten - Greven



Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Jahresbericht und geben Ihnen hiermit einen Überblick über die Arbeit an unseren drei Beratungsstellen Steinfurt, Emsdetten und Greven.

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen der katholischen Kirche im Bistum Münster bieten Ratsuchenden kostenlos psychologische Beratung bei Konflikten, Problemen und in persönlichen Krisen an.

Im vergangenen Jahr fiel besonders auf, wie häufig das Thema „Einsamkeit“ nicht nur für ältere, sondern zunehmend auch für junge Menschen eine große Rolle spielt. Thematisiert wurden Unsicherheiten, Ängste, sozialer Rückzug und depressive Symptomatiken, die die Identitäts- und Rollenfindung erschweren.

Von jungen Familien mit kleinen Kindern wird zunehmend die hohe Mehrfachbelastung/ Überforderung zwischen Berufstätigkeit(-en), oft unzureichender oder nicht zuverlässiger Kinderbetreuung, Versorgung der Eltern, Pflege sozialer Kontakte und eigenen Ansprüchen genannt, die sich sowohl belastend auf die persönliche Gesundheit als auch auf die Gestaltung der Paar- und Familienbeziehungen auswirkt.

In der Beratung geht es immer darum, die Ratsuchenden in ihrer Selbstwirksamkeit zu unterstützen und konstruktive Wege aus der Krise zu finden.

Passend zum Thema „Gemeinschaft stärken“ unseres diesjährigen Jahresberichts bieten wir neben den kontinuierlichen Beratungsgesprächen mit Einzelnen und Paaren auch wieder die bewährten Kommunikationstrainings (KOMKOM), Paarseminare, Gruppen für Menschen nach einer Trennung, eine Gruppe für Alleinerziehende und ein Frauenseminar an. Als neues Angebot werden wir mit einer Gruppe für ältere Menschen starten.

Wir danken den Kommunen Emsdetten und Greven, dem Kreis Steinfurt und dem Land NRW für die finanzielle Förderung, unseren Kooperationspartnern für die konstruktive Zusammenarbeit und den Ratsuchenden für das uns entgegengebrachte Vertrauen und die vielfache positive Resonanz.

Für das Team der Beratungsstellen Steinfurt, Emsdetten und Greven



Ursula Frank-Lösing

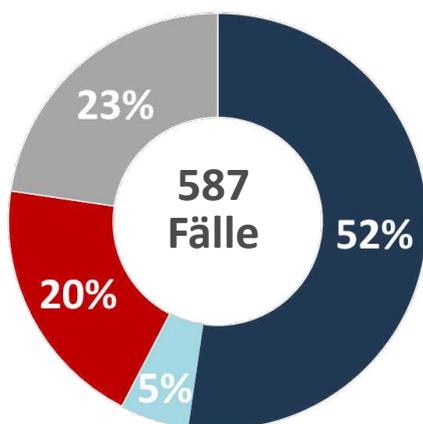
Die Beratungsstellen bieten an

- Einzelberatung in Lebenskrisen und Problemsituationen, bei Glaubens- und Sinnfragen
- Paarberatung bei Schwierigkeiten, Krisen und Trennung
- Familienberatung mit erwachsenen Kindern
- Mediation
- Beratung bei Trauma
- Beratung von Studierenden und Kooperation mit der FH Münster / Standort Steinfurt
- Englisch- und spanischsprachige Beratung
- Kommunikationstrainings für Paare
- Paarseminare
- Gruppenangebote, z. B. für Menschen nach einer Trennung, für Frauen und Alleinerziehende
- Kooperationsangebote für Familienzentren

Die Beratung ist offen für alle Erwachsenen, unabhängig von Familienstand, Religionszugehörigkeit, Nationalität und sexueller Orientierung. Verschwiegenheit ist garantiert. Alle Mitarbeitenden unterliegen der gesetzlich geregelten Schweigepflicht, nehmen regelmäßig an Supervisionsitzungen teil und bilden sich kontinuierlich fort.

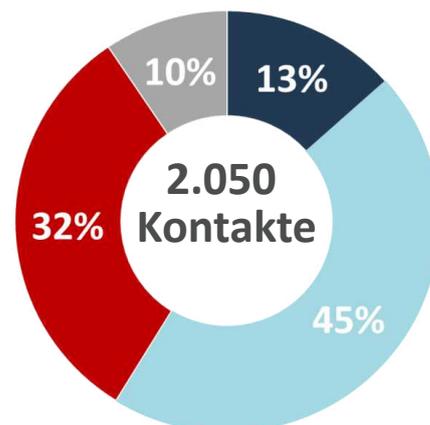
Statistische Daten 2023 aus den Beratungsstellen

Anlass der Beratung



- Beratung nach § 17 SGB VIII (52 %)
- Beratung junger Erwachsener bis 27 Jahre (5 %)
- Paarberatung ohne SGB VIII-Relevanz (20 %)
- Lebensberatung (23 %)

Aufteilung der Beratungskontakte



- Einzelgespräche mit dem Mann (13 %)
- Einzelgespräche mit der Frau (45 %)
- Paar- und Familiengespräche (32 %)
- Sonstige Gespräche (10 %)

Kurz und knapp

- Die Zahl der Ratsuchenden (853) ist im Vergleich zum Vorjahr (730) nochmals gestiegen. Davon waren 501 Frauen (59 %) und 352 Männer (41 %).
- Ebenso stieg die Zahl der Beratungskontakte von 1.871 in 2022 auf 2.050 in 2023.
- 57 % aller Fälle fallen unter das SGB VIII (§17). Von der Beratung der Eltern konnten 558 minderjährige Kinder profitieren.
- Nach wie vor haben die 30 – 49-Jährigen den größten Anteil unter den Ratsuchenden (57 %).
- 78 % der Ratsuchenden sind Mitglied einer Glaubensgemeinschaft.
- Ein erster Beratungskontakt kam in 62 % aller Fälle innerhalb von zwei Wochen zustande, in weiteren 26 % innerhalb von 4 Wochen.

Problembereiche

Mehrfachnennungen möglich

Personenbezogene Themen

Selbstwert	57 %
Kritische Lebensereignisse Verluste	41 %
Stimmung (z.B. Depression)	29 %
Vegetative psychosomatische Probleme	17 %
Probleme im Sozialkontakt	16 %
Traumatische Erlebnisse, z.B. Missbrauch	15 %

Partnerschaftsbezogene Themen

Kommunikation Interaktion	45 %
Auseinanderleben Kontaktmangel	26 %
Trennungswunsch Angst vor Trennung	20 %
Beziehung und Paargeschichte	20 %
Beziehung und Herkunftsfamilie	19 %
Heftiger Streit	14 %
Schicksale Krankheiten	14 %

Familienbezogene Themen

Familiäres Umfeld (Eltern, Großeltern, Geschwister)	14 %
Beziehungsprobleme zwischen Eltern und Kindern	13 %
Symptome Auffälligkeiten der Kinder	8 %
Unterschiedliche Erziehungsvorstellungen	5 %
Familiäre Schwierigkeiten wegen der Kinder	4 %

Sonstige Themen

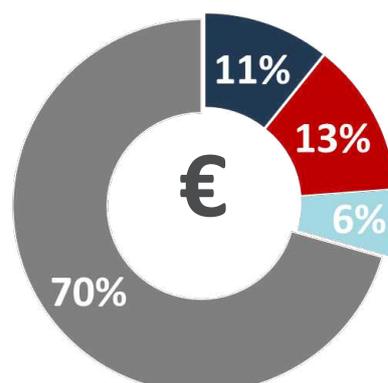
Ausbildungs- Arbeitssituation	17 %
Wohnsituation	10 %
Finanzielle Situation	6 %

Finanzierung der Beratungsstellen

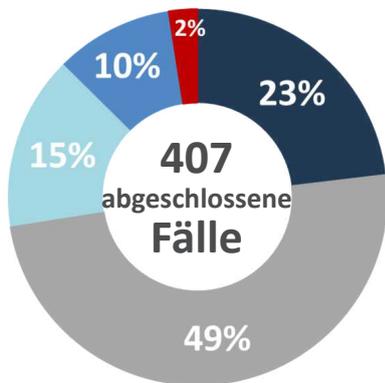
Das Beratungsangebot der EFL-Beratungsstellen wird zum überwiegenden Teil aus Mitteln der katholischen Kirche im Bistum Münster getragen.

Zuschüsse geben das Land NRW, der Kreis Steinfurt und die Städte Emsdetten und Greven.

■ Städte Emsdetten und Greven (11 %)
■ Kreis Steinfurt (13 %)
■ Land Nordrhein-Westfalen (6 %)
■ Bistum Münster (70 %)

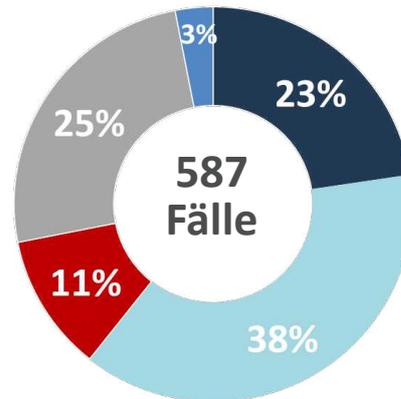


Kontakte je abgeschlossenem Fall



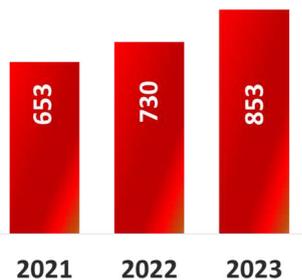
- ein Beratungskontakt (23 %)
- bis fünf Kontakte (49 %)
- bis zehn Kontakte (15 %)
- bis 20 Kontakte (10 %)
- mehr als 20 Kontakte (2 %)

Familienform der Beratungsfälle



- Paare | Einzelpersonen ohne Kinder (23 %)
- zusammenlebende Eltern mit minderjährigen Kindern (38 %)
- Alleinerziehende Familien mit minderjährigen Kindern (11 %)
- Paare | Einzelpersonen mit volljährigen Kindern (25 %)
- Stief- | Patchwork- und Pflege- | Adoptivfamilien mit minderjährigen Kindern (3 %)

Anzahl der Ratsuchenden



Kontakt

Beratungsstelle Steinfurt

Europaring 1
48565 Steinfurt
Fon 02551 864446
efl-steinfurt@bistum-muenster.de

Beratungsstelle Emsdetten

Kirchstraße 18
48282 Emsdetten
Fon 02572 9419019
efl-emsdetten@bistum-muenster.de

Beratungsstelle Greven

Münsterstraße 35
48268 Greven
Fon 02571 986581
efl-greven@bistum-muenster.de

Telefonische Erreichbarkeit des Sekretariates

Montag, Dienstag, Mittwoch:
9.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag:
15.00 - 18.00 Uhr