

Jahresbericht 2023

EFL im Kreis Steinfurt

Steinfurt | Emsdetten | Greven | Ibbenbüren | Lengerich | Rheine

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Jahresbericht und geben Ihnen hiermit einen Überblick über die Arbeit an den sechs Beratungsstellen im Kreis Steinfurt. Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen der katholischen Kirche im Bistum Münster bieten Ratsuchenden kostenlos psychologische Beratung bei Konflikten, Problemen und in persönlichen Krisen an.

Im vergangenen Jahr fiel besonders auf, wie häufig das Thema "Einsamkeit" nicht nur für ältere, sondern zunehmend auch für junge Menschen eine große Rolle spielt. Thematisiert wurden Unsicherheiten, Ängste, sozialer Rückzug und depressive Symptomatiken, die die Identitäts- und Rollenfindung erschweren.

Von jungen Familien mit kleinen Kindern wird zunehmend die hohe Mehrfachbelastung/Überforderung zwischen Berufstätigkeit(en), oft unzureichender oder nicht zuverlässiger Kinderbetreuung, Versorgung der Eltern, Pflege sozialer Kontakte und eigenen Ansprüchen genannt, die sich sowohl belastend auf die persönliche Gesundheit als auch auf die Gestaltung der Paar- und Familienbeziehungen auswirkt.

In der Beratung geht es immer darum, die Ratsuchenden in ihrer Selbstwirksamkeit zu unterstützen und konstruktive Wege aus der Krise zu finden.

Passend zum Thema "Gemeinschaft stärken" unseres diesjährigen Jahresberichts bieten wir neben den kontinuierlichen Beratungsgesprächen mit Einzelnen und Paaren auch wieder die bewährten Gruppen für Menschen nach einer Trennung, familiensystemische Aufstellungsnachmittage, Kommunikationstrainings (KOMKOM), Gruppen für ältere Menschen und Paarseminare an.

Wir danken den Kommunen Emsdetten, Greven, Ibbenbüren und Rheine, dem Kreis Steinfurt und dem Land NRW für die finanzielle Förderung, unseren Kooperationspartnern für die konstruktive Zusammenarbeit und den Ratsuchenden für das uns entgegengebrachte Vertrauen.

Für die Mitarbeitenden der sechs EFL-Beratungsstellen im Kreis Steinfurt



Ursula Frank-Lösing
Stellenleiterin EFL
Steinfurt, Emsdetten, Greven



Michael Remke-Smeen
Stellenleiter EFL
Ibbenbüren und Lengerich



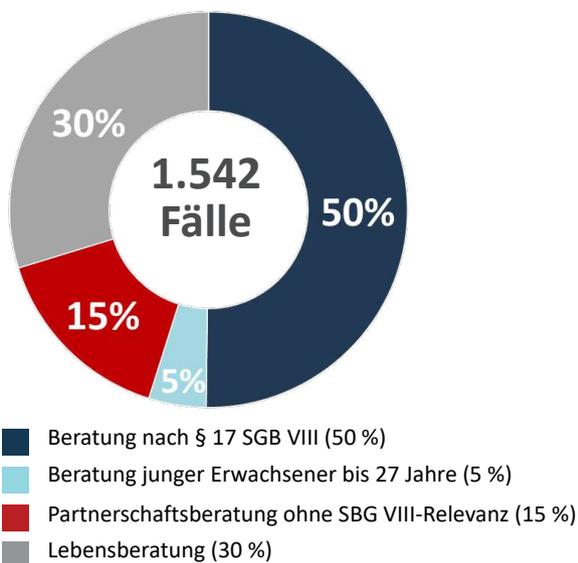
Alexandra Klima
Stellenleiterin EFL
Rheine





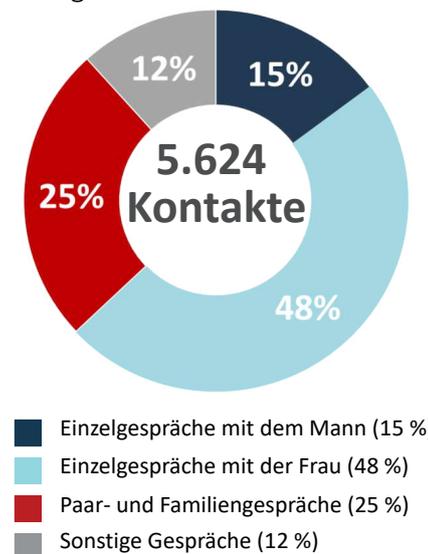
Statistische Daten 2023 EFL Kreis Steinfurt

Anlass der Beratung



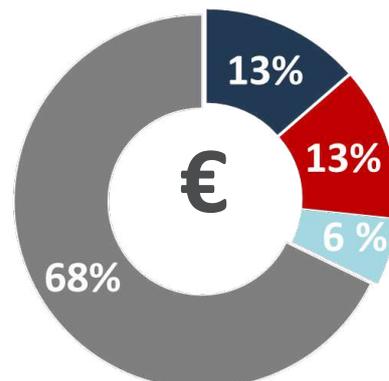
Aufteilung der Beratungskontakte

Im Jahr 2023 haben 318 Telefonberatungen und 24 Chat- und Videoberatungen stattgefunden.



Finanzierung der Beratungsstellen

Das Beratungsangebot der EFL-Beratungsstellen im Kreis Steinfurt wird zum überwiegenden Teil aus Mitteln der katholischen Kirche im Bistum Münster getragen. Zuschüsse geben das Land NRW, der Kreis Steinfurt und die Kommunen Emsdetten, Greven, Ibbenbüren und Rheine.



Kurz und knapp

- 2.080 Ratsuchende, davon 1.279 Frauen und 801 Männer
- 5.624 Beratungskontakte
- 50 % aller Fälle fallen unter das SGB VIII (§ 17).
- Von der Beratung der Eltern konnten 1.415 minderjährige Kinder profitieren.
- 172 junge Menschen bis 30 Jahre nutzten das Beratungsangebot.
- 53 % aller Ratsuchenden waren zwischen 30 und 50 Jahre alt.
- 82 % aller Ratsuchenden sind Mitglied einer Glaubensgemeinschaft.
- Ein erster Beratungskontakt kam in 41 % aller Fälle innerhalb von zwei Wochen zustande, in weiteren 32 % innerhalb von 4 Wochen.

Problembereiche

Mehrfachnennungen möglich

Personenbezogene Themen

Selbstwert	61 %
Stimmung (z.B. Depression)	40 %
Kritische Lebensereignisse Verluste	39 %
Ängste und Zwänge	27 %
Vegetative psychosomatische Probleme	20 %

Familienbezogene Themen

Beziehungsprobleme zwischen Eltern und Kindern	15 %
Familiäres Umfeld (Eltern, Großeltern, Geschwister)	15 %
Unterschiedliche Erziehungsvorstellungen	11 %
Familiäre Schwierigkeiten wegen der Kinder	11 %
Symptome Auffälligkeiten der Kinder	10 %

Partnerschaftsbezogene Themen

Kommunikation Interaktion	51 %
Auseinanderleben Kontaktmangel	31 %
Beziehung und Paargeschichte	29 %
Beziehung und Herkunftsfamilie	24 %
Unterschiedliches Rollenverständnis	20 %
Trennungswunsch Angst vor Trennung	19 %
Partnerwahl Partnerbindung	16 %

Sonstige Themen

Wohnsituation	14 %
Ausbildungs- Arbeitssituation	13 %
Finanzielle Situation	9 %

Die Beratungsstellen bieten an:

- Einzelberatung in Lebenskrisen und Problemsituationen, bei Glaubens- und Sinnfragen
- Paarberatung bei Schwierigkeiten, Krisen und Trennung
- Familienberatung mit erwachsenen Kindern
- Mediation
- Sexualberatung
- Beratung bei Trauma
- Beratungsgespräche in polnischer Sprache
- Beratungsgespräche in englischer Sprache
- Beratungsgespräche in spanischer Sprache
- Beratung von Studierenden und Kooperation mit der Fachhochschule Münster/Standort Steinfurt
- Kommunikationstrainings für Paare
- Seminare für Paare zur Förderung der Partnerbindung
- Systemische Familienaufstellungsseminare
- Paarseminare „Zeit für uns“
- Gruppenangebote (z.B. für Menschen nach einer Trennung, für Frauen und Alleinerziehende)
- Sprechstunden und Kooperationsangebote für Familienzentren

Die Beratung ist offen für alle Erwachsenen, unabhängig von Familienstand, Religionszugehörigkeit, Nationalität und sexueller Orientierung.

Alle Mitarbeitenden unterliegen der gesetzlich geregelten Schweigepflicht, nehmen regelmäßig an Supervisionssitzungen teil und bilden sich kontinuierlich fort.

Kontakt

Beratungsstelle Emsdetten

Kirchstraße 18
48282 Emsdetten
Fon 02572 9419019
efl-emsdetten@bistum-muenster.de

Beratungsstelle Greven

Münsterstraße 35
48268 Greven
Fon 02571 986581
efl-greven@bistum-muenster.de

Beratungsstelle Ibbenbüren

Klosterstraße 19
49477 Ibbenbüren
Fon 05451 500223
efl-ibbenbueren@bistum-muenster.de

Beratungsstelle Lengerich

Bahnhofstraße 88a
49525 Lengerich
Fon 05481 9020880
efl-ibbenbueren@bistum-muenster.de

Beratungsstelle Rheine

Herrenschreiberstr. 17
48431 Rheine
Fon 05971 96890
efl-rheine@bistum-muenster.de

Beratungsstelle Steinfurt

Europaring 1
48565 Steinfurt
Fon 02551 864446
efl-steinfurt@bistum-muenster.de