

Jahresbericht 2023 | Beratungsstelle Ahaus



Liebe Leserinnen und Leser,

auf diesem Wege möchten wir Sie über die Arbeit der Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) im Jahr 2023 am Standort Ahaus informieren.

Als eine von insgesamt drei Beratungsstellen im Kreis Borken unterstützen wir Menschen in vielen unterschiedlichen Lebenssituationen. Unsere Kernaufgabe ist es, professionelle Beratung von Paarbeziehungen anzubieten, sowie einzelne Ratsuchende bei persönlichen Herausforderungen und Entwicklungsschritten zu unterstützen.

Der Druck in Partnerschaften, Familien und persönlichen Krisen ist aktuell weiterhin sehr hoch. Im letzten Jahr haben wir im Rahmen von 1073 Beratungskontakten 305 Ratsuchende unterstützt. So profitierten 172 Kinder davon, dass ihre Eltern unsere psychologischen Gespräche genutzt haben.

Als ein neues Gruppenangebot konnten wir in Ahaus KOMKOM – ein Kommunikationstraining für Paare – etablieren. Jutta von Ingersleben hat zudem ihre Weiterbildung in systemischer Sexualtherapie (IGST) erfolgreich abgeschlossen. Zudem bereichert seit März 2023 Gabi-Hahn-Wisk als Elternzeitvertretung für Simone Schinke unser fünfköpfiges Beratungsteam.

Engagement für Menschen für ein gelingendes Zusammenleben braucht Vernetzung. Daher sagen wir „Danke“ für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit und Kooperation im vergangenen Jahr. Ermöglicht wird unsere Arbeit letztlich durch die finanzielle und ideelle Unterstützung unseres kirchlichen Trägers, des Kreises Borken, der einzelnen Städte und des Landes Nordrhein-Westfalen.

Viel Freude beim Lesen wünscht für das Team der EFL-Ahaus

Heike Plitt

Dr. Heike Plitt

Wir bieten an

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Sexualberatung
- Mediation
- Familienberatung
- Musiktherapie
- Onlineberatung



Beratung in englischer Sprache ist auf Anfrage möglich.

Gruppenangebot: „KOMKOM“ - Kommunikationstraining für Paare

KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Paarberatungsangebotes. KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. In vergleichsweise kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen. Alle Trainerinnen sind EFL-Beraterinnen oder Master of Counseling sowie zusätzlich ausgebildete KOMKOM-Trainerinnen. KOMKOM wird in Kleingruppenform mit vier Paaren und zwei Trainerinnen durchgeführt.

Termin: dienstags 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Gruppenangebot: Mit der Trennung leben lernen

Trennung und Scheidung sind schmerzvolle Prozesse, die alleinmanchmal schwer zu bewältigen sind. In der Gesprächsgruppe werden einige der im Zusammenhang mit der Trennung stehenden Themen und Probleme bearbeitet. Es geht um

- Abschied nehmen und damit verbundene Gefühle wie Verletzung,
- Trauer, Enttäuschung und Wut
- Austausch in der Gruppe
- den Zugang zu eigenen Stärken und Ressourcen finden
- gegenseitige Stärkung und Unterstützung durch die Gruppe
- neue Perspektiven entwickeln.

Termin: dienstags 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Gruppenangebot: Mutter sein und Frau bleiben

Die Geburt eines Kindes verändert das Leben einer Frau grundlegend. Das, was bisher wichtig gewesen ist, tritt oftmals in den Hintergrund. Nicht selten geraten die Zeiten für sich, für Partnerschaft, Freundschaften und für berufliche Ziele in den Hintergrund. Der Kontakt zu sich selber und zu den eigenen Bedürfnissen gehen dabei verloren. Das Gefühl nicht zu genügen, keine Energie mehr zu haben oder unzufrieden mit sich und der Partnerschaft zu sein, macht sich breit. In diesem Workshop machen wir uns auf die Suche, wie das gehen kann: glücklich Mutter zu sein und Frau zu bleiben. Dazu nehmen wir uns Zeit, um Batterien wieder aufzuladen, den eigenen Bedürfnissen nachzuspüren und sich der inneren Stärken bewusst zu werden.

Der Kurs richtet sich an Frauen die das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken und ihren individuell auf sich abgestimmten Weg finden und gehen möchten.

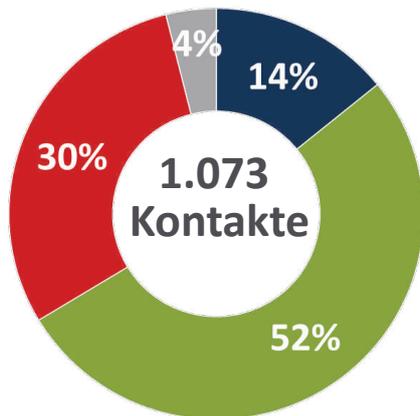
Termin: freitags 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr, jeweils 5x (Neustart am 8.11.2024)

Anmeldungen nimmt Frau Wielens unter 02561/40161 entgegen.

ECHT FREUNDLICHE LEUTE

Statistische Daten 2023 aus der Beratungsstelle Ahaus

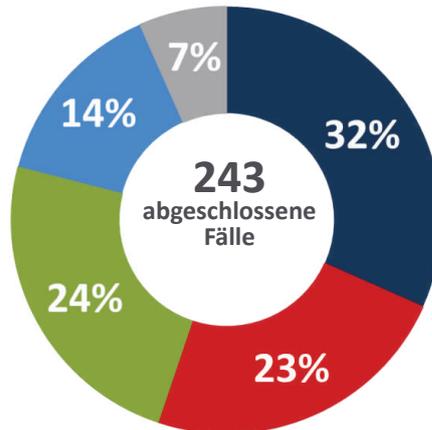
Aufteilung der Beratungskontakte



- Einzelgespräche mit dem Mann (14 %)
- Einzelgespräche mit der Frau (52 %)
- Paar- und Familiengespräche (30 %)
- Sonstige Gespräche (4 %)

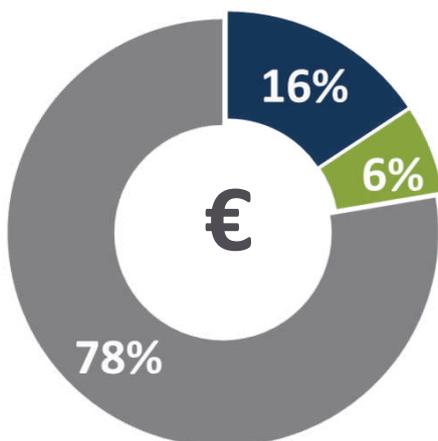
Kontakte je Fall

(nur abgeschlossene Fälle)



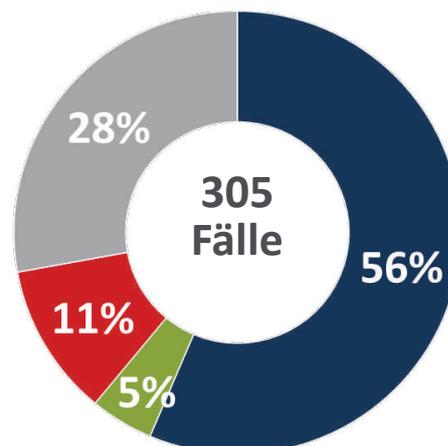
- Einmalkontakt (32 %)
- bis 5 Kontakte (23 %)
- bis 10 Kontakte (24 %)
- bis 20 Kontakte (14 %)
- mehr als 20 Kontakte (7 %)

Finanzierung der Beratungsstelle



- Kreis Borken / Städte (16 %)
- Land Nordrhein-Westfalen (6 %)
- Bistum Münster (78 %)

Anlass der Beratung



- Beratung nach § 17 SGB VIII (56 %)
- Beratung junger Erwachsener bis 27 Jahre (5 %)
- Partnerberatung ohne SGB VIII-Relevanz (11 %)
- Lebensberatung (28 %)

Unser Team

Dr. Heike Plitt, Stellenleiterin
Jutta von Ingersleben
Gabi Hahn-Wisk
Michael Glaremin
Elke Rommen-Kalus
Simone Schinke

Agnes Wielens, Sekretariat



Fachliche Qualifikationen

Die Beraterinnen und Berater haben unterschiedliche Studienabschlüsse aus dem psychologischen und psychosozialen Bereich und verfügen alle über eine mehrjährige Weiterbildung in Ehe-, Familien- und Lebensberatung (BAG).

Im Team der Beratungsstelle Ahaus sind zudem folgende Zusatzqualifikationen vertreten: Systemische Therapie/ Familientherapie (DGSF), Systemische Paartherapie (DGFS), Systemische Sexualtherapie (IGST), Mediation, Musiktherapie (DMtG), Psychotherapie (HP), Traumatherapie (PITT), Kommunikationskompetenz-Training (KOMKOM), Gesprächspsychotherapie als Zweitverfahren, Rechtswissenschaften, Betriebswirtschaft

Kontakt

Beratungsstelle **Ahaus**
Stadtwall 11
48683 Ahaus
Fon 02561 40161

Sekretariatszeiten

Montag	13.30 - 17.00 Uhr
Mittwoch	8.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.30 Uhr

