

## EFL Dülmen

## Jahresbericht 2021



### Liebe Leserinnen und Leser!

Wir freuen uns, Ihnen die Arbeit der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in Dülmen für das Jahr 2021 vorstellen zu dürfen. Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung bietet allen Ratsuchenden unabhängig von Religionszugehörigkeit, Nationalität und sexueller Orientierung ein professionelles Beratungsangebot für Paare, Einzelne und Familien mit erwachsenen Kindern.

Die hohen Belastungen durch Corona und die damit verbundenen Einschränkungen und Ängste haben uns im Jahr 2021 beschäftigt. Lassen sich begrenzte Krisen von vielen Menschen gut kompensieren, führt die Dauer der Herausforderungen zu einem Anstieg von Stress, Streit, Ängsten und psychosomatischen Beschwerden. Deutlich wird das in der Beratung, wenn mehr als ein Drittel der Klientinnen und Klienten „stimmungsbezogene Probleme“ und fast ebenso viele „kritische Lebensereignisse“ als Grund für die Beratung benennen. In zunehmendem Maße sind Themen wie „Probleme im Sozialkontakt“ und Belastungen durch die Ausbildungs- oder Arbeitssituation Thema der Beratung. Deutlich wird die hohe Belastung für Paare auch daran, dass dysfunktionale Interaktion/Kommunikation, Auseinanderleben und Trennungswunsch gestiegene Themen der Beratung sind.

Hier leistet die Ehe-, Familien- und Lebensberatung einen wichtigen Beitrag zur psychosozialen Versorgung durch Stabilisierung in der Krise, Ressourcenorientierung und Perspektiventwicklung für Schritte in die Zukunft.

Trotz des Wegfalls von 11 Beratungsstunden pro Woche durch den Ruhezustand einer Kollegin ist die Anzahl an Beratungsfällen in etwa gleich geblieben, so dass es uns gelungen ist, die Wartezeiten so kurz wie möglich zu halten. Die zwischenzeitlich hohe Zahl wegen Corona kurzfristig abgesagter Gespräche ist ein Faktor für die leicht gesunkene Kontaktezahl.

Dabei bedanken wir uns sehr bei allen, die dazu beigetragen haben, dass diese Arbeit für Menschen in Krisensituationen erfolgreich stattfinden kann:

- den Klient\*innen, die uns ihr Vertrauen schenken,
- den Kolleg\*innen, die fachkompetent und engagiert für alle Ratsuchenden da sind,
- den Kooperationspartnern für die verlässliche und gute Zusammenarbeit,
- allen Spenderinnen und Spendern für die Zuwendungen,
- dem Bistum Münster, der Stadt Dülmen und dem Land NRW für die finanzielle Sicherstellung der Beratungsstelle.

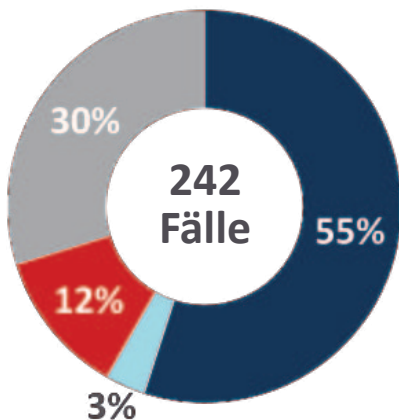
Die gute Vernetzung mit der Stadt Dülmen und allen Kooperationspartnern ermöglicht die passgenaue psychosoziale Versorgung der Menschen im Sozialraum. Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

Für das Team der Beratungsstelle Dülmen  
Monika Holtkamp



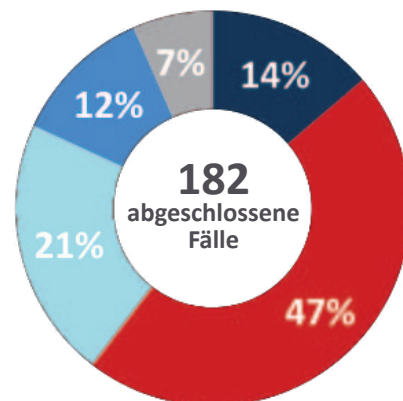
## Statistische Daten 2021 aus der Beratungsstelle Dülmen

### Anlass der Beratung



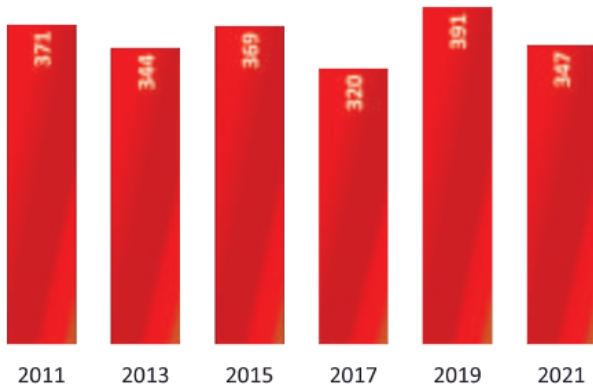
- Beratung nach § 17 SGB VIII (55%)
- Beratung junger Erwachsener bis 27 Jahre (3%)
- Partnerberatung ohne SGB VIII-Relevanz (12%)
- Lebensberatung (30%)

### Kontakt je abgeschlossenem Fall



- Einmalkontakt (14%)
- bis 5 Kontakte (47%)
- bis 10 Kontakte (21%)
- bis 20 Kontakte (12%)
- mehr als 20 Kontakte (7%)

## Anzahl der Ratsuchenden



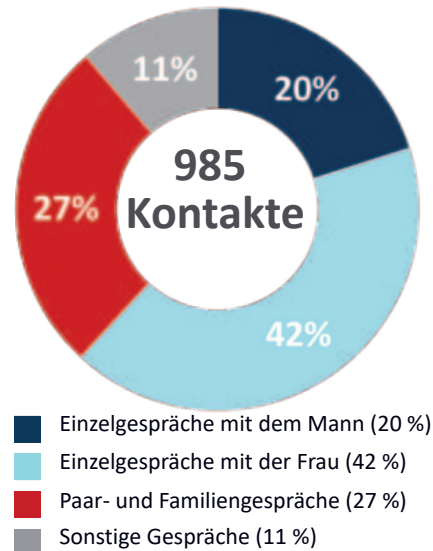
## Finanzierung der Beratungsstelle

Die Beratungsarbeit wurde zum größten Teil aus Kirchensteuermitteln finanziert.

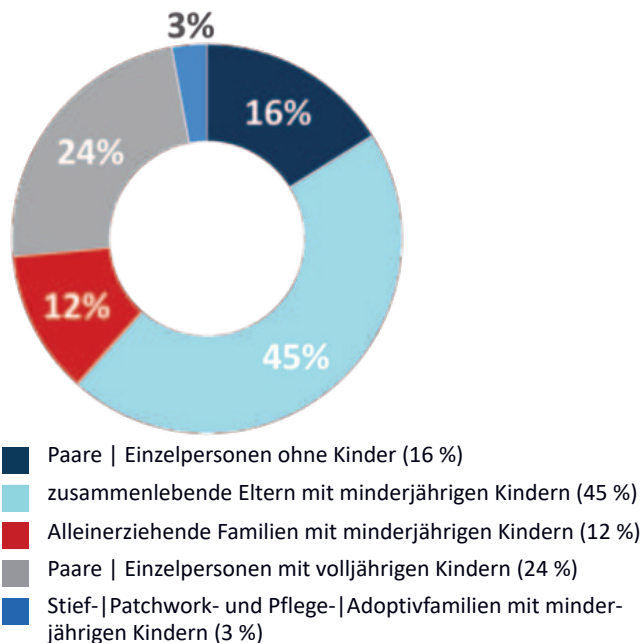
Stadt Dülmen	25 %
Land Nordrhein-Westfalen	6 %
Bistum Münster	69 %

## Aufteilung der Beratungskontakte

Im Jahr 2021 haben 43 Telefon- und Videoberatungen stattgefunden.

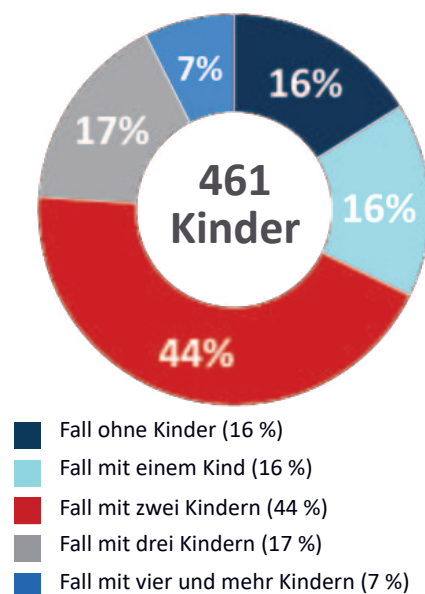


## Familienform der Beratungsfälle



## Zum Fall gehörende Kinder

Die 347 Ratsuchenden haben 461 Kinder.



## Problembereiche

Mehrfachnennungen möglich

### Personenbezogene Themen

Selbstwertproblematik   Kränkungen	56%
Stimmung (z.B. Depression)	30%
Kritische Lebensereignisse   Verluste	26%
Ängste und Zwänge	19%
Vegetative   psychosomatische Probleme	14%
Probleme im Sozialkontakt	13%

### Familienbezogene Themen

Familiäres Umfeld (Eltern, Großeltern, Geschwister)	23%
Familiäre Schwierigkeiten wegen der Kinder	16%
Beziehungsprobleme zwischen Eltern und Kindern	14%
Symptome   Auffälligkeiten der Kinder	13%
Unterschiedliche Erziehungsvorstellungen	12%
Familiäre Schwierigkeiten nach Trennung   Scheidung	8%

### Partnerbezogene Themen

Kommunikation   Interaktion	55%
Auseinanderleben   Kontaktmangel	25%
Beziehung und Herkunftsfamilie	24%
Beziehung und Paargeschichte	23%
Trennungswunsch   Angst vor Trennung	19%
Schicksale   Krankheiten	17%
Partnerwahl   Partnerbindung	15%
Heftiger Streit	14%

## Unser Team



Monika Holtkamp, Stellenleiterin | Hilla Berheide, Sekretärin | Lars Hofmann |  
Dr. Hermann Kahler | Mandana Rommen

### Kontakt

Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Overbergplatz 4 | 48249 Dülmen  
Fon 02594 80073  
efl-duelmen@bistum-muenster.de

### Anmeldung

Dienstag 9.00 - 12.00 Uhr  
Mittwoch 9.00 - 16.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr